

# POVESTEA NEADEVĂRATĂ A VIEȚII TALE

## **The Untrue Story of You**

Copyright © 2014 by Bryan Hubbard

Originally published in 2014 by Hay House UK Ltd.

Copyright © 2016 Editura ACT și Politon pentru prezenta ediție românească.

## **Editura ACT și Politon**

Str. Înclinată, nr. 129, Sector 5, București, România, C.P. 050202.

tel: 0723 150 590, e-mail: office@actsipoliton.ro

www.actsipoliton.ro/blog

Înregistrările au fost făcute în studiourile ACT și Politon.

Durata: **09:43:30**

Traducător: **Ana Maria Popandron**

Redactor: **Georgian Toader**

Lectura: **Ionuț Dragu**

Sunet: **Ioana Adăscăliței și Matei Paraschivescu**

Coperta: **Mădălina Ioniță**

Muzica: **Piotr Ilici Ceaikovski, Antonín Dvořák, Johann Sebastian Bach, Ludwig van Beethoven, Joseph Haydn.** Sursa: Musopen.org - CC PD (<https://creativecommons.org/publicdomain/mark/1.0/>)

Copyright Manager: **Andrei Popa**

Producător: **Adrian Hoțoiu**

**AVERTISMENT:** Distribuirea, copierea sau piratarea în orice fel a acestui audiobook nu este pedepsită numai prin lege, dar contravine și tuturor normelor și principiilor etice și sănătoase pe care un astfel de titlu le promovează. Ce fel de efect va avea energia pe care vreți să o transmiteți mai departe, dacă aceasta vine prin furt, ilegalitate și lipsă de respect față de autor și față de toți cei care au contribuit la crearea acestui audiobook, astfel încât el să ajungă la dumneavoastră? Împărtășiți cu ceilalți informațiile importante, valorile și lecțiile pe care le-ați aflat din acest material, într-un mod corect și responsabil.

## CUPRINS

|  |       |
|--|-------|
| 00. Avertisment  | 00:39 |
| 01. Cuvânt-înainte de Lynne McTaggart                    | 08:59 |
| 02. Introducere  | 05:31 |
| 03. Povestea neadevărată a vieții tale: Puncte esențiale | 04:28 |

### Partea I: Povestea neadevărată a vieții tale și Timpul

|  |       |
|--|-------|
| 04. Povestea neadevărată a vieții mele | 38:34 |
| 05. Povestea neadevărată a vieții tale | 25:23 |
| 06. Tu și Prezentul                    | 26:31 |
| 07. Tu și Trecutul                     | 28:21 |
| 08. Tu în afara Timpului               | 39:04 |
| 09. Tu și Timpul                       | 09:53 |

### Partea II: Cele trei ipostaze ale sinelui

|                                    |       |
|------------------------------------|-------|
| 10. Cele trei corpuri temporale    | 43:14 |
| 11. Corpul temporal al Prezentului | 20:02 |
| 12. Corpul temporal al Trecutului  | 43:25 |
| 13. Centrul Potențial              | 21:19 |
| 14. Înțelege pulsațiile            | 27:22 |
| 15. Dincolo de terapie             | 12:44 |

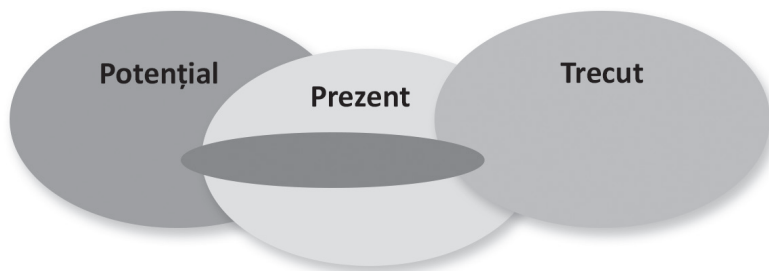
### Partea III: Programul Despovărat de Timp de 21 de zile

|   |       |
|---|-------|
| 16. Introducere în Programul Despovărat de timp | 05:27 |
| 17. Ziua 1                                      | 03:53 |
| 18. Ziua 2                                      | 09:20 |
| 19. Ziua 3                                      | 09:44 |
| 20. Ziua 4                                      | 12:01 |
| 21. Ziua 5                                      | 10:42 |
| 22. Ziua 6                                      | 10:08 |
| 23. Ziua 7                                      | 08:40 |
| 24. Ziua 8                                      | 04:26 |
| 25. Ziua 9                                      | 09:11 |
| 26. Ziua 10                                     | 23:53 |
| 27. Ziua 11                                     | 03:28 |
| 28. Ziua 12                                     | 10:47 |
| 29. Ziua 13                                     | 09:55 |
| 30. Ziua 14                                     | 06:46 |
| 31. Ziua 15                                     | 07:43 |
| 32. Ziua 16                                     | 04:22 |
| 33. Ziua 17                                     | 06:11 |
| 34. Ziua 18                                     | 08:35 |
| 35. Ziua 19                                     | 08:24 |
| 36. Ziua 20                                     | 09:41 |
| 37. Postfață                                    | 07:50 |
| 38. Glosar                                      | 30:30 |

**PUNCTUL 1**

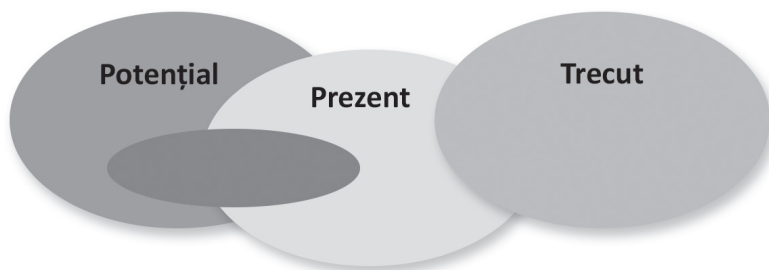
Lumea ↑  
Corpul ↔  
Sinele ↓

**PUNCTUL 2**



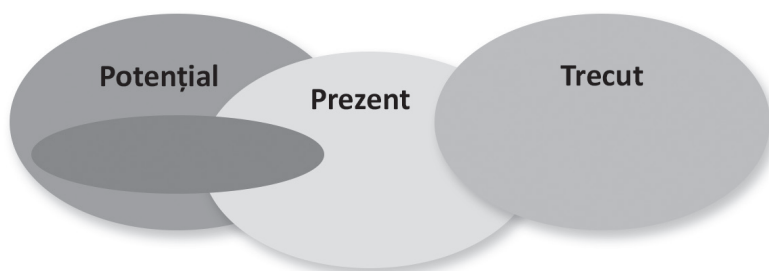
*Pulsațiile sinelui tipic*

**PUNCTUL 3**



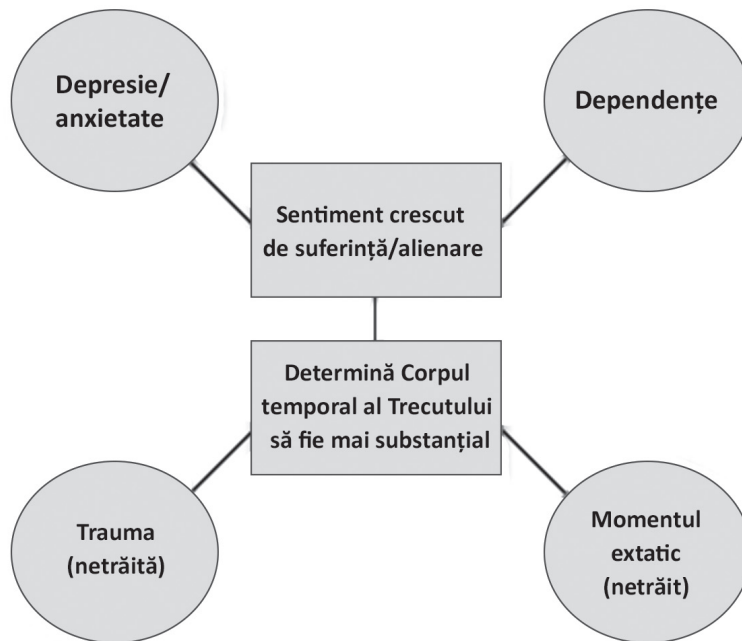
*Pulsațiile sinelui iluminat*

**PUNCTUL 4**



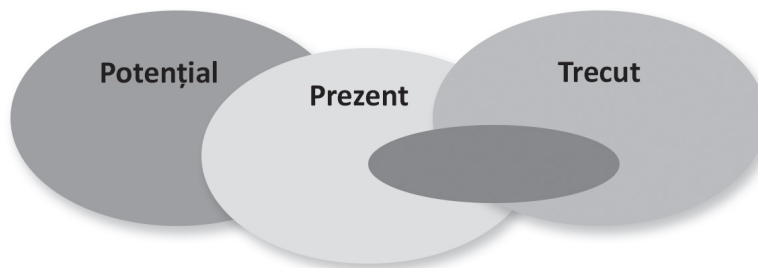
*Pulsațiile nou-născutului*

## PUNCTUL 5



*Originile comune ale depresiei și dependenței*

## PUNCTUL 6



*Pulsațiile persoanei cu depresie cronică*