

Această traducere este publicată prin acordul cu Harmony Books, marcă a grupului editorial Crown, o divizie a Random House LLC

BETTER THAN NORMAL: How What Makes You Different Can Make You Exceptional

Copyright © 2012 by Dale Archer

Originally published by Three Rivers Press, an imprint of the Crown Publishing Group, a division of Random House, Inc., New York.

Copyright © 2016 Editura Act și Politon pentru prezenta ediție

Editura ACT și Politon

Str. Înclinată, nr. 129, Sector 5, București, România, C.P. 050202.

tel: 0723.150.590,

e-mail: office@actsipoliton.ro, www.actsipoliton.ro

Înregistrările au fost făcute în studiourile Act și Politon.

Durata: 9:00:29

Traducător: **Alexandra Constandache, Mona Apa**

Lectura: **Cosmin Șofron**

Sunet: **Ioana Adăscăliței**

Coperta: **Marian Iordache**

Editor: **Mona Apa**

Tehnoredactor: **Teodora Vlădescu**

Corector: **Carla Francesca Schoppel**

Muzica: **Preludes by Chris Zabriskie**

Licensed under Creative Commons: By Attribution 4.0 <http://creativecommons.org/licenses/by/3.0/>

Copyright Manager: **Andrei Popa**

Producător: **Adrian Hoțoiu**

AVERTISMENT: Distribuirea, copierea sau piratarea în orice fel a acestui audiobook de către dumneavoastră nu este pedepsită numai prin lege, dar contravine și tuturor normelor și principiilor etice și sănătoase pe care un astfel de audiobook le promovează. Ce fel de efect va avea energia pe care vreți să o dați mai departe, dacă aceasta vine prin furt, ilegalitate și lipsă de respect față de autor și față de toți cei care au contribuit la crearea acestui audiobook, astfel ca el să ajungă la dumneavoastră? Împărtășiți cu ceilalți informațiile importante, valorile și lecțiile pe care le-ați aflat din acest material, într-un mod corect și responsabil. Vă mulțumim.

Nota autorului: Am schimbat numele, precum și anumite detalii de identificare, în cazul celor mai multe persoane ale căror povești apar în acest audiobook, pentru a le proteja intimitatea. Însă toate poveștile sunt bazate pe cazuri reale, oameni pe care îi cunosc sau oameni pe care echipa mea i-a intervievat sau despre care a aflat din surse de încredere. Deși eu am făcut tot posibilul pentru a furniza cea mai profundă și mai atentă discuție cu privire la trăsături de personalitate și afecțiuni, acest material nu ar trebui considerat în niciun fel un substitut pentru sfaturile sau tratamentele medicale.

Cuprins

01. Avertisment	00:45
02. Introducere	28:12
03. Cele opt trăsături	58:14
04. Aventuros (ADHD)	49:53
05. Perfecționist (OCD)	46:56
06. Timid (TULBURAREA DE ANXIETATE SOCIALĂ)	45:25
07. Hiperalert (TULBURAREA DE ANXIETATE GENERALIZATĂ)	42:01
08. Dramatic (HISTRIONISM)	52:07
09. Egocentric (NARCISISM)	57:35
10. Hiperenergetic (TULBURAREA BIPOLARĂ)	59:02
11. Magic (SCHIZOFRENIE)	57:59
12. CONCLUZIE	24:08
13. APENDICE	02:37
14. Chestionar – Aventuros (ADHD)	01:49
15. Chestionar – Perfecționist (OCD)	02:06
16. Chestionar – Timid (TULBURAREA DE ANXIETATE SOCIALĂ)	02:03
17. Chestionar – Hiperalert (TULBURAREA DE ANXIETATE GENERALIZATĂ)	01:54
18. Chestionar – Dramatic (HISTRIONISM)	01:46
19. Chestionar – Egocentric (NARCISISM)	02:00
20. Chestionar – Hiperenergetic (TULBURAREA BIPOLARĂ)	01:46
21. Chestionar – Magic (SCHIZOFRENIE)	02:10

Broșură

1.

<u>CONTINUUMUL DEFICIT DE ATENȚIE/HIPERACTIVITATE</u>				
PLACID		AVENTUROS		ADHD
0	3	5	7	10+
Absent		Dominant		Supradominant

2.

MODELUL CONTINUUMULUI: AVENTUROS

<u>DEFICIT DE ATENȚIE/ CONTINUUMUL HIPERACTIV</u>				
PLACID		AVENTUROS		ADHD
0	3	5	7	10+
Absent		Dominant		Supradominant

3.

MODELUL CONTINUUMULUI: PERFEȚIONIST

<u>CONTINUUMUL OBSESIV-COMPULSIV</u>				
DEZORGANIZAT		MINUȚIOS		OCD
0	3	5	7	10+
Absent		Dominant		Supradominant

4.

MODELUL CONTINUUMULUI: TIMIDITATEA

<u>CONTINUUMUL ANXIETĂȚII SOCIALE</u>				
EXTRAVERTIT		INDEPENDENT		ANXIETATE SOCIALĂ
0	3	5	7	10+
Absent		Dominant		Supradominant

5.

MODELUL CONTINUUMULUI: STAREA DE HIPERALERTĂ

<u>CONTINUUMUL ANXIETĂȚII GENERALIZATE</u>				
MUȚUMIRE DE SINE		ENERGIE		ANXIETATE
0	3	5	7	10+
Absent		Dominant		Supradominant

6.

MODELUL CONTINUUMULUI: DRAMATIC

<u>CONTINUUMUL HISTRIONIC</u>				
APLATIZARE AFECTIVĂ		DISTRACTIV		HISTRIONIC
0	3	5	7	10+
Absent		Dominant		Supradominant

7.

MODELUL CONTINUUMULUI: EGOCENTRISMUL

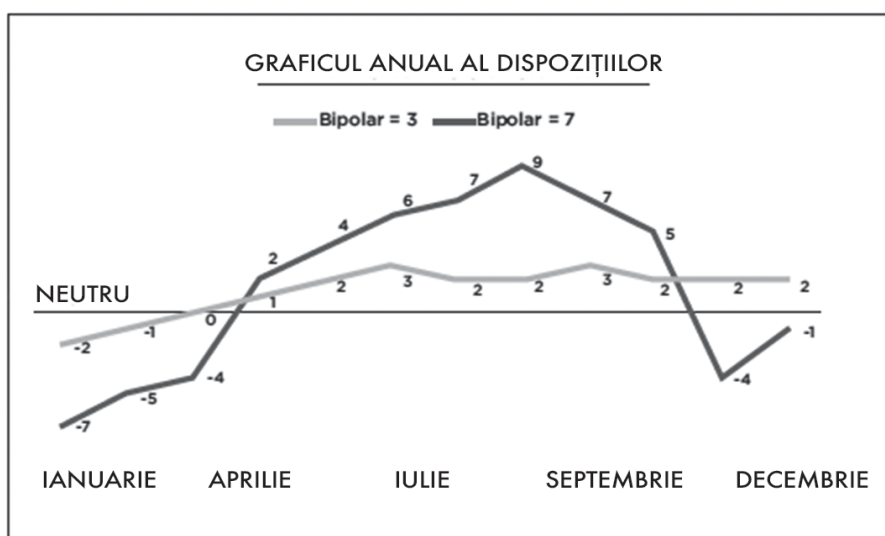
<u>CONTINUUMUL NARCISIST</u>				
NESIGUR		VIZIONAR		NARCISIST
0	3	5	7	10+
Absent		Dominant		Supradominant

8.

MODELUL CONTINUUMULUI: HIPERENERGIE

<u>CONTINUUMUL TULBURĂRII BIPOLARE</u>				
DISPOZIȚIE NEUTRĂ		DISPOZIȚIE INSPIRATĂ		BIPOLAR
0	3	5	7	10+
Absent		Dominant		Supradominant

9.



10.

MODELUL CONTINUUMULUI: MAGIC

<u>CONTINUUMUL MAGIC</u>				
RAȚIONAL		MAGIC		SCHIZOFRENIC
0	3	5	7	10+
Absent		Dominant		Supradominant