

POARTĂ-TE CA O DOAMNĂ,  
GÂNDEȘTE CA UN BĂRBAT

Publicat prin acordul cu HarperCollins Publishers. Act Like a Lady, Think Like a Man, Expanded Edition Copyright © 2009, 2014 by Steve Harvey Expanded originally published in 2014 by Amistad, an Imprint of Harper Collins Publishers.

Copyright © 2016 Editura ACT și Politon pentru prezenta ediție românească.

### **Editura ACT și Politon**

Str. Înclinată, nr. 129, Sector 5, București, România, C.P. 050202.

tel: 0723 150 590, e-mail: office@actsipoliton.ro

www.actsipoliton.ro/blog

Traducător: **Romică Lixandru**

Redactor: **Georgian Toader**

Tehnoredactor: **Teodora Vlădescu**

Coperta: **Mădălina Ioniță**

Editor: **Georgian Toader**

Copyright Manager: **Andrei Popa**

### **Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României**

#### **HARVEY, STEVE**

**Poartă-te ca o doamnă, gândește ca un bărbat: ce cred cu adevărat bărbații despre dragoste, relații, intimitate și angajament / Steve**

Harvey ; trad.: Romică Lixandru. - București: Act și Politon, 2016

ISBN 978-606-913-042-1

I. Lixandru, Romică (trad.)

159.922.1

---

**AVERTISMENT:** Distribuirea, copierea sau piratarea în orice fel a acestei cărți nu este pedepsită numai prin lege, dar contravine și tuturor normelor și principiilor etice și sănătoase pe care un astfel de titlu le promovează. Ce fel de efect va avea energia pe care vreți să o transmiteți mai departe, dacă aceasta vine prin furt, ilegalitate și lipsă de respect față de autor și față de toți cei care au contribuit la crearea acestei cărți, astfel ca ea să ajungă la dumneavoastră? Împărtășiți cu ceilalți informațiile importante, valorile și lecțiile pe care le-ați aflat din acest material, într-un mod corect și responsabil.

---

Steve Harvey

-împreună cu-  
*Denene Millner*

*Poartă-te ca o doamnă,*

GÂNDEȘTE CA UN BĂRBAT

Ce cred cu adevărat bărbații despre dragoste,  
relații, intimitate și angajament

EDIȚIE EXTINSĂ

Traducere din limba engleză:

Romică Lixandru

 ACT și Politon

2016



*Această carte este dedicată tuturor femeilor.*

*Speranța mea este să vă ofer putere  
printr-o perspectivă de ansamblu asupra  
modului în care gândesc bărbații.*



# CUPRINS

Introducere: Găsești aici tot ce trebuie să știi despre bărbați și relații	11
---	----

## PARTEA ÎNTÂI MENTALITATEA UNUI BĂRBAT

1 Ce îi impulsionează pe bărbați	21
2 Dragostea noastră nu e ca dragostea voastră	29
3 Cele trei lucruri de care are nevoie orice bărbat	49
4 „Trebuie să stăm de vorbă” și alte cuvinte care îi fac pe bărbați să fugă să se pună la adăpost	63

## PARTEA A DOUA DE CE FAC BĂRBAȚII CEEA CE FAC

5 Să începem cu începutul	75
6 Trofee vs. Femeile care merită păstrate	83
7 Băieții mamei	101
8 De ce înșală bărbații	113

PARTEA A TREIA  
MANUALUL DE STRATEGII

9	Bărbații respectă standardele — faceți rost de câteva	135
10	Cele cinci întrebări pe care fiecare femeie ar trebui să le pună înainte să se implice prea mult	149
11	Regula de nouăzeci de zile	169
12	Dacă îi cunoaște pe copii după ce hotărăști că el este „alesul”, este prea târziu	185
13	Femei puternice, independente – și singure	201
14	Cum să obții inelul	217

PARTEA A PATRA  
DE LA FEMEIA LUI LA SOȚIA LUI

15	Gestionarea situațiilor cu fostele iubite	233
16	Cum să faci primele nouăzeci de zile să conteze	241
17	Carierea ta, ambițiile lui	255
18	Când pasiunea începe să se răcească	265
19	E momentul să puneți inelul pe deget?	273
20	Evitarea unei dispute familiale	285



21 Răspunsuri rapide la întrebările pe care ai vrut să le pui dintotdeauna	291
Mulțumiri	315



## INTRODUCERE:

# GĂSEȘTI AICI TOT CE TREBUIE SĂ ȘTII DESPRE BĂRBAȚI ȘI RELAȚII

**D**e mai bine de douăzeci de ani, mi-am câștigat existența făcând oamenii să râdă — de ei înșiși, unul de altul, de familie și de prieteni și, fără îndoială, de iubire, de sex și de relații. Umorul meu își are întotdeauna rădăcinile în adevăr și este plin de înțelepciune — de felul celei care vine din trăire, din observație, din învățare și din cunoaștere. Mi s-a spus că glumele mele ating coarda sensibilă a oamenilor deoarece aceștia se pot raporta la ele, mai ales la cele care explorează dinamica relațiilor dintre bărbați și femei. Sunt întotdeauna surprins de cât de mult vorbesc oamenii despre relații, de cât de mult se gândesc la ele, citesc despre ele, pun întrebări referitoare la ele — ba chiar intră în ele fără să aibă habar cum să le facă să meargă mai departe. Fără îndoială, dacă există ceva ce am descoperit în călătoria mea pe pământul lăsat de Dumnezeu, ar fi acesta:

(a) prea multe femei nu înțeleg nimic despre bărbați, (b) în relații, bărbații scapă basma curată cu o grămadă de lucruri pentru că femeile nu au înțeles niciodată cum gândesc bărbații și (c) eu am câteva informații prețioase care să schimbe toate acestea.

Am descoperit asta atunci când cariera mea a făcut trecerea înspre radio cu *Steve Harvey Morning Show* (*Emisiunea Matinală Steve Harvey*). Pe vremea când emisiunea mea era realizată în Los Angeles, am creat un segment numit „Întrebați-l pe Steve”, pe parcursul căruia femeile puteau să sune și să întrebe orice voiau despre relații. Orice. În cel mai rău caz, m-am gândit că „Întrebați-l pe Steve” urma să ne aducă puțină comedie de calitate și, la început, cam la asta se rezuma totul pentru mine — să ajung la glume. Dar nu mi-a trebuit mult timp pentru a înțelege că situațiile prin care treceau ascultătorii mei, în cea mai mare parte femei, nu erau ceva de care să râzi. Ele aveau zeci de categorii de nevoi și de preocupări în viețile lor pe care încercau să le gestioneze — ieșirile în oraș, angajamentul, siguranța, bagajul familial, speranțele pentru ziua de mâine, spiritualitatea, neînțelegerile cu familia soțului, imaginea corporală, îmbătrânirea, prietenii, copiii, echilibrul serviciu/casă, educația. Oricare ar fi subiectul, cineva mi-a pus întrebări despre el. Și, în fruntea listei de subiecte despre care femeile voiau să vorbească erau — ați ghicit — bărbații.

Ascultătoarele mele chiar își doreau răspunsuri — răspunsuri despre cum să obțină dintr-o relație ceea ce investeau în ea. În acele segmente „Întrebați-l pe Steve”, și mai târziu, prin intermediul segmentului „Strawberry Letters” (*Scrisorile Căpșună*) pe care îl fac în versiunea actuală a *Emisiunii Matinale Steve Harvey*, femeile mi-au clarificat că vor un schimb echitabil cu bărbații: vor ca iubirea să le fie împărtășită în același fel în care o oferă; vor ca viețile lor sentimentale să fie la fel de pline de satisfacții pe cât le fac ele pentru potențialii parteneri; vor ca emoțiile pe care le amplifică la maximum să fie întâmpinate cu aceeași intensitate; și au pretenția ca importanța pe care o atașează ele angajamentului să fie acceptată, apreciată și respectată în mod egal. Totuși, pentru mult prea multe dintre femeile care sună la emisiunea mea de radio, problema este că nu pot obține acea reciprocitate din partea bărbaților și, după aceea, ajung să se simtă dezamăgite, nedreptățite și deziluzionate de relațiile lor eșuate.

Când termin cu glumele, când se închide microfonul și luminile din studio se sting și mă gândesc la întrebările pe care le primesc din partea femeilor în fiecare dimineață în emisiune, rămân incredibil de perplex — perplex deoarece chiar dacă toate cele care sună în emisiune au probabil o oarecare experiență cu bărbații (indiferent că aceștia sunt prieteni, iubiți, amanți, soți, tați, frați sau colegi), aceste femei încă vor cu adevărat să afle cum să obțină iubirea pe care o doresc, de care au nevoie și pe care o merită. Eu am concluzionat că adevărurile pe

care le caută ele nu sunt niciodată așa de evidente pentru ele pe cât sunt pentru noi, bărbații. Oricât de mult ar încerca, femeile pur și simplu nu ne înțeleg.

Având asta în minte, am încetat cu glumele și am devenit foarte serios cu publicul meu. Prin răspunsurile mele am început să împărtășesc înțelepciunea mea pe subiectul bărbaților — înțelepciune câștigată din efortul depus timp de mai bine de o jumătate de secol în slujba unui singur concept: cum să fiu un bărbat. În plus, am petrecut nenumărate ore discutând cu prietenii mei, toți bărbați. Ei sunt atleți, vedete de film și de televiziune, agenți de asigurări, tipi care conduc camioane, tipi care antrenează echipe de baschet, preoți și diaconi, lideri ai Cercetașilor, șefi de magazine, foști pușcăriași, deținuți și da, chiar și escroci. Și un adevăr simplu este valabil pentru fiecare dintre noi: suntem oameni foarte simpli și, în esență, gândim cu toții într-un fel asemănător.

Când îmi filtrez răspunsurile prin lentilele cu care privesc bărbații relațiile, femeile din publicul meu încep să înțeleagă de ce complexitățile și nuanțele pe care le târăsc după ele în fiecare dintre relațiile lor cu sexul opus nu le fac, în realitate, nicio favoare. Eu le învăț foarte repede că așteptările lor ca un bărbat să le răspundă în același fel în care ar face-o o femeie nu se vor realiza niciodată. Apoi, ele realizează că o abordare realistă și informată de a trata cu bărbații în maniera impusă de ei, pe teritoriul lor, în felul lor, poate, în schimb, să le ofere femeilor tocmai ceea ce își doresc.

Într-adevăr, recomandările mele pentru oamenii care au sunat în timpul segmentului „Întrebați-l pe Steve” la *Emisiunea Matinală Steve Harvey* au devenit atât de populare, încât fanii — femei și bărbați — au început să mă întrebe când urma să scriu o carte despre relații — ceva care să le ajute pe femeile care vor cu adevărat să fie într-o relație solidă și angajată să-și dea seama cum să ajungă acolo și să-i ajute pe bărbații pregătiți pentru acele relații să fie recunoscuți pentru ceea ce pot și sunt dispuși să contribuie la relație. Trebuie să recunosc: la început, realmente nu am văzut valoarea scrierii unei cărți despre relații. La urma urmei, ce aveam eu de adăugat la conversație dincolo de răspunsurile pe care le ofer unui public de milioane de ascultători în fiecare dimineață? Și, mai important de atât, cum puteam să fiu luat în serios? La naiba, eu nu sunt scriitor.

Dar apoi am început să mă gândesc la relațiile pe care le-am avut pe parcursul vieții mele, am stat de vorbă cu câțiva dintre prietenii mei bărbați și cu câteva dintre colegele și asociatele mele și am alcătuit câteva focus-grupuri informale. M-am gândit la impactul pe care îl au relațiile asupra fiecăruia dintre noi și mai ales la impactul pe care l-au avut asupra mea. Tatăl meu? El a fost căsătorit cu mama mea timp de 64 de ani. Pentru el, mama era de neprețuit. Și era de neprețuit și pentru mine — cea mai influentă persoană din viața mea. La fel de valoroși pentru mine sunt soția și copiii mei. De fapt, fiicele mele și preocuparea mea pentru viitorul lor mă inspiră și în acest demers. Ele vor crește mari și vor fi

întâmpinate de același vis pe care îl au majoritatea femeilor: Un soț. Copii. O casă. O viață fericită. Dragoste adevărată. Și îmi doresc cu disperare ca fiicele mele să evite să fie induse în eroare și prost îndrumate de jocurile create de bărbați doar pentru a ne satisface lăcomia și egoismul pe care avem tendința să le arătăm lumii până devenim bărbații care vrea Dumnezeu să devenim. Știu — datorită mamei mele, soției mele, fiicelor mele și milioanei de femei care îmi ascultă emisiunea în fiecare dimineață — că femeile au nevoie de o voce, de cineva care să le ajute să treacă peste și să descifreze haosul astfel încât să poată dobândi ceea ce caută cu adevărat. M-am gândit că aș putea fi eu tipul care să le facă semn cu mâna peste gard și să spună, „Vă spun eu secretele — adevărul adevărat despre bărbați, lucrurile pe care am fi dorit să le știți despre noi, dar pe care nu vrem de fapt să le știți de teamă să nu pierdem jocul.”

În esență, *Poartă-te ca o doamnă, gândește ca un bărbat* este un fel de manual cu strategii și tactici de joc. Vă amintiți cum, cu câțiva ani în urmă, New England Patriots a fost acuzată de unul dintre cele mai mari scandaluri de trișare din istoria NFL (*Liga națională de fotbal american*)? Investigatorii NFL au aflat că echipa filma în secret antrenamentele și citea pe buze pentru a descifra tacticile echipelor adverse — un demers care le-a oferit un avantaj semnificativ în fața rivalilor. Bineînțeles, mijloacele lor murdare au fost la fel de avantajoase pentru echipa din New England pe cât ar fi fost lectura



manualului de strategii al adversarilor. Cu acel avantaj, Patriots au reușit să câștige partidele.

Asta este ceea ce îmi doresc pentru femeile care citesc *Poartă-te ca o doamnă, gândește ca un bărbat*. Vreau ca fiecare femeie care-și dorește cu adevărat o relație solidă, dar care pur și simplu nu-și dă seama cum să o obțină, și cele care se află deja într-o relație și încearcă să-și dea seama cum să o facă să fie mai bună, să uite tot ceea ce li s-a spus vreodată despre bărbați — șterge miturile, erezia, tot ce ți-a spus mama ta, tot ce ți-au spus prietenele tale, toate sfaturile pe care le-ai citit în reviste și le-ai văzut la televizor — și să afle de aici, din aceste pagini, cine sunt bărbații cu adevărat. Bărbații mizează pe faptul că vei continua să primești sfaturi de la alte femei care nu cunosc tacticile sau mentalitatea noastră. *Poartă-te ca o doamnă, gândește ca un bărbat* va schimba asta pentru tine. Dacă te vezi cu cineva și vrei să afli cum să ajungi la un alt nivel, această carte este pentru tine. Dacă ești într-o relație stabilă și vrei să primești inelul, această carte este pentru tine. Dacă ești căsătorită și vrei să recâștigi controlul și să-ți consolidezi legătura sau dacă te-ai săturat să fii tratată ca o jucărie, vreau să folosești această carte ca pe un instrument — să iei fiecare dintre principiile, regulile și ponturile din acest ghid practic și să le utilizezi pentru a anticipa planul de joc al unui bărbat și pentru a riposta cu o ofensivă și o defensivă de neoprit. Pentru că, te rog să mă crezi: manualul de strategii pe care toate l-ați folosit este depășit și tacticile nu funcționează. De fapt, cea mai importantă

tactică pe care o ai în arsenalul tău — cea care constă în a intra într-o relație cu gândul că îți vei „schimba” bărbatul este cea mai proastă tactică și cea mai sortită eșecului dintre toate. De ce? Pentru că indiferent de ce strigă alte femei de pe copertile revistelor, în talk-show-urile de la televizor, în timpul călătoriilor de evadare și de întărire a relației pe care le faci cu prietenele tale și pe blogurile de aici și până în Timbuktu, există aspecte de bază ale bărbaților care nu se vor schimba niciodată. Indiferent cât de bine te porți cu un bărbat, indiferent cât de bună ești pentru el, până nu înțelegi care este configurația lui, ce îl însuflețește, ce îl motivează și felul în care iubeste, vei fi vulnerabilă la înșelătoriile lui și la jocurile pe care le joacă.

Dar, cu ajutorul acestei cărți, poți pătrunde în mentalitatea unui bărbat și îl poți înțelege mai bine, astfel încât să-ți poți realiza planurile, visurile, dorințele și, cel mai important dintre toate, poți afla dacă plănuiește să stea cu tine sau dacă doar se joacă cu tine.

Așa că poartă-te ca o doamnă și gândește ca un bărbat.

## PARTEA ÎNTÂI

*Mentalitatea unui bărbat*



## CE ÎI IMPULSIONEAZĂ PE BĂRBAȚI

**N**u există vreo afirmație mai adevărată ca asta: bărbații sunt simpli. Bagă asta la cap înainte de toate, și tot ce vei învăța despre noi în această carte va începe să capete sens. După ce vei înțelege asta, va trebui să înțelegi câteva adevăruri esențiale: bărbații sunt impulsionați de cine sunt, de ce fac și de cât de mult câștigă. Indiferent că un bărbat este CEO, infractor sau ambele, tot ceea ce face el este filtrat prin titlul său (cine este), felul în care primește titlul acela (ce face) și recompensa pe care o primește pentru efort (cât de mult câștigă). Acestea trei alcătuiesc ADN-ul elementar al bărbăției — cele trei realizări pe care fiecare bărbat trebuie să le obțină înainte de a avea sentimentul că și-a împlinit realmente destinul de bărbat. Și până nu și-a atins obiectivele în aceste trei domenii, bărbatul cu care te întâlnești, față de care ai un angajament sau cu care te-ai căsătorit va fi prea ocupat pentru a se concentra asupra ta.

Gândește-te: din clipa în care se naște un băiat, primul lucru pe care îl fac toți cei din jurul său este să-i spună ce trebuie să facă pentru a fi un bărbat adevărat. Este învățat să fie dur — să se lupte, să se cațăre, să se ridice de jos fără să plângă, să nu permită nimănui să-i dea ordine. Este învățat să muncească din greu — să facă treburile de acasă, să scoată cumpărăturile din mașină, să arunce gunoiul, să dea zăpada cu lopata, să tundă gazonul și, când este destul de mare, să se angajeze. Este învățat să apere — să aibă grijă de mama sa și de frații săi mai mici, să supravegheze casa și bunurile familiei. Și, în mod deosebit, este încurajat să afirme numele familiei — să aibă succes prin forțe proprii, astfel încât atunci când intră într-o încăpere, tuturor să le fie limpede cine este el, cu ce se ocupă și cât de mult câștigă. Fiecare dintre aceste aspecte le este predat cu scopul pregătirii pentru un singur lucru: bărbăția.

Urmărirea bărbăției nu se schimbă după ce băiatul se maturizează. De fapt, nu face decât să se amplifice. Atenția sa a fost mereu focalizată și va rămâne focalizată pe cine este, cu ce se ocupă și cât de mult câștigă până când are sentimentul că și-a îndeplinit misiunea. Și câtă vreme un bărbat se ocupă de aceste lucruri, femeile nu au loc decât în mică măsură în viața lui. El nu se gândește să se așeze la casa lui, să aibă copii sau să clădească un cămin cu cineva, până nu ajunge să armonizeze toate aceste trei aspecte. Eu nu spun că trebuie să le fi realizat deja dar, cel puțin, trebuie să fie pe cale să le realizeze.

Pentru mine, unul, cu siguranță așa au stat lucrurile. Nu voi uita niciodată cât am fost de dezamăgit, frustrat și nefericit când am fost concediat de la Ford Motor Company în jurul vârstei de douăzeci de ani. Eram deja unul dintre cei care abandonaseră facultatea și acum, fără un loc de muncă, abia dacă aveam suficienți bani pentru a mă întreține pe mine, cu atât mai puțin o familie. Asta m-a făcut să fiu nesigur de viitorul meu — ce aveam să fac, cât de mult aveam să câștig și care avea să fie titlul meu. Titlurile de „absolvent de facultate” și „inspector la Ford” dispăruseră; faptul că nu aveam un loc de muncă însemna că șansele mele de a câștiga un salariu bun erau egale cu zero; și nu aveam nicio idee despre cum voi câștiga bani. Mi-a trebuit ceva timp pentru a găsi un sprijin. Am cochetat cu diferite locuri de muncă: am fost proprietarul unei firme de curățat covoare; am vândut covoare; am vândut produse Amway, Dieta din Bahamas a lui Dick Gregory și asigurări pentru ALW Insurance și pentru Commonwealth Insurance. Tot ce făceam pentru a încerca să-mi așez viața pe un făgaș era nebunie curată. Găsirea unei persoane serioase cu care să întemeiez o familie venea pe absolut ultimul loc în mintea mea.

Apoi, într-o seară, o femeie pentru care obișnuiam să scriu glume m-a încurajat să merg la un club local de comedie și să mă înscriu pentru seara amatorilor. Vedeți voi, știam că sunt amuzant și câștigam câțiva dolari — foarte puțini — scriind material pentru comedianții aspiranți din partea locului care încercau să-și clădească o

carieră în domeniu. Dar, în realitate, nu avem nicio idee cum să procedez pentru a pătrunde eu însumi în domeniu. Cu toate acestea, femeia în cauză a văzut ceva în mine și mi-a spus să urc pe scenă.

Așa că am făcut-o. Și am avut un succes enorm. Am câștigat 50\$ — care în ziua de astăzi ar putea să nu pară o sumă mare de bani, dar pe vremea aceea, când eram lefter, mi s-au părut 5 000\$ — pentru că am spus niște glume. De asemenea, primeam garantat încă cincizeci de dolari dacă, din postura de câștigător, deschideam seara concursului de amatori de săptămâna următoare. A doua zi am mers la un centru de printare și am cheltuit cincisprezece dolari din banii câștigați pe cărți de vizită pe care, pe lângă numărul meu de telefon, scria: **Steve Harvey. Comediant.** Erau insipide și fragile și nu aveau scris în relief, dar acele cărți de vizită anunțau că eu eram Steve Harvey (cine sunt eu) și că am un talent special în comedie (cu ce mă ocup). Cât de mult aveam să câștig rămânea de văzut, dar cel puțin determinasem „cine sunt” și „cu ce mă ocup”.

Dacă bărbații nu-și urmăresc visurile — dacă nu urmărim „cine suntem”, „cu ce ne ocupăm” și „cât de mult câștigăm,” suntem condamnați. Morți. Dar în clipa în care descifrăm puzzle-ul și avem sentimentul că visurile noastre prind contur, ne este insuflată o energie nouă — aceasta ne umple de viață, ne entuziasmează și ne însuflețește. Din clipa în care am devenit comediant, am pășit pe scena aceea pregătit să fiu cel mai bun.



Chiar și în ziua de azi, indiferent cât de obosit sunt, indiferent de ce se petrece în viața mea, nu întârzii niciodată la serviciu și nu am anulat niciodată o reprezentatie. De ce? Pentru că atunci când mă trezesc dimineata, visul meu este sub control; îl trăiesc în direct și color în fiecare zi, indiferent că sunt la radio în timpul *Emisiunii Matinale Steve Harvey* sau la televizor cu diferitele mele proiecte, ori pe scenă, în timpul spectacolelor mele *Steve Harvey Live*. Am stabilit cine sunt — eu sunt Steve Harvey. Am stabilit ce fac: comedie. Și cât câștig se aliniază exact cu ceea ce mi-am dorit mereu pentru mine și familia mea.

Și acum pot acorda atenție familiei mele. Toată vopseaua decorativă din casa mea, tavanele metalice, fotoliile din piele, câinii de afară, mașinile din curte, taxele de facultate pentru copiii mei — toate sunt achitate, toată lumea este aranjată. Îi pot întreține așa cum am dorit mereu, îi pot apăra așa cum am fost crescut să o fac și, în ochii familiei mele, eu sunt, fără îndoială, un bărbat. Ceea ce înseamnă că am o minte limpede atunci când merg noaptea la culcare.

Acesta este impulsul pe care îl are fiecare bărbat, indiferent că este cel mai bun jucător din NBA sau cel mai bun antrenor de fotbal pentru prichindei din Minnesota rurală; indiferent că este liderul unei companii din Fortune 500 sau supervisorul producției de la brutăria locală; indiferent că este șeful unui cartel important sau șeful băieților de la colțul străzii din cartier. În ADN-ul speciei

masculilor este codificat că noi trebuie să fim cei care întrețin și apără familia și tot ce facem este orientat spre a ne asigura că putem să realizăm asta. Dacă un bărbat își poate permite un loc în care să locuiască, atunci își poate apăra familia de forțele naturii; dacă își poate permite o pereche de pantofi sport pentru copilul său, el se poate simți suficient de încrezător pentru a-l trimite la școală cu un sentiment de siguranță și de optimism; dacă își poate permite carne de la magazinul alimentară, atunci se poate simți convins că își poate hrăni familia. Asta este tot ce vrea orice bărbat; orice mai puțin de atât și nu se mai simte ca un bărbat.

Chiar mai mult de atât, noi vrem să ne simțim ca și cum am fi numărul unu. Noi vrem să fim Cel Mai Bun undeva. Să fim la comandă. Noi știm că nu vom fi șefi în fiecare situație, dar undeva în viețile noastre, noi vom fi cei în fața cărora răspund toți ceilalți pentru că este foarte important pentru noi. Noi vrem dreptul de a ne lăuda — dreptul de a spune, „Eu sunt numărul unu.” Femeilor nu pare să le pese chiar așa de mult de asta. Dar pentru noi, bărbații? Înseamnă totul. După ce am obținut asta, e esențial să ne putem lăuda cu ce primim pentru că suntem numărul unu. Trebuie să putem etala asta și femeile trebuie să o poată vedea — altminteri, la ce ne-ar mai folosi să fim numărul unu?

Trebuie să știi asta deoarece ai nevoie să înțelegi motivația unui bărbat — de ce nu este acasă, de ce își petrece atât de mult timp muncind, de ce este atât de

atent cu banii lui. Deoarece, în lumea lui, el este judecat de alți bărbați pornind de la cine este, ce face și cât de mult câștigă. Asta îi influențează dispoziția. Dacă știi că nu se află în punctul în care vrea să ajungă sau pe drumul către acel punct, atunci schimbările sale de dispoziție de acasă vor avea mai mult sens pentru tine. Nereușita de a-l face să ia loc și să stea pur și simplu de vorbă capătă sens acum. Mentalitatea lui „de a munci pe brânci” îți devine mai limpede. În realitate, totul se leagă de cele trei lucruri care îl impulsionează.

Așa că, dacă asta îl preocupă și nu s-a aliniat, după cum i se pare lui mai potrivit, cu cine este, cu ce se ocupă și cât de mult câștigă, el nu poate să fie ceea ce vrea să fie pentru tine. Asta înseamnă că tu nu poți avea cu adevărat bărbatul pe care îl vrei. El nu poate să stea degeaba vorbind cu tine sau visând la căsătorie și la familie dacă mintea îi zboară la cum să câștige bani, cum să obțină o poziție mai bună, cum să fie genul de bărbat care trebuie să fie pentru tine.

Din experiența mea, celor mai multe femei asta nu le pică întotdeauna bine. Multe dintre voi se gândesc că dacă un bărbat vă iubește cu adevărat, voi doi ar trebui să vă puteți urmări visurile împreună. Stabilitatea este importantă pentru voi, dar ați prefera să clădiți împreună temelia relației voastre indiferent de poziția socială a bărbatului. Asta este onorabil dar, în realitate, bărbații nu funcționează așa. Privirea bărbatului va fi ațintită asupra premiului și e posibil ca acel premiu să nu fii tu,

dacă nu a ajuns la nivelul la care vrea să fie în viață. Nouă ne este imposibil să ne focalizăm asupra celor două — pur și simplu nu suntem atât de înzestrați, îmi pare rău.

Atenție, bărbatul nu trebuie să câștige o mulțime de bani chiar acum; cât timp vede că visurile i se realizează — titlul îi este limpede, poziția lui îl conduce în direcția punctului în care vrea să ajungă și știe că banii vor veni — atunci poate fi ceva mai liniștit, recunoscând că este pe punctul de a deveni bărbatul care vrea să fie. Felul în care îl poți ajuta să ajungă acolo este să-l ajuți să se focalizeze asupra visului său, să perceapă viziunea și să-și implementeze planul. Dacă te poți vedea pe tine însăși în acel plan (îți poți face o idee mai clară despre asta în capitolul „Cele cinci întrebări pe care fiecare femeie ar trebui să le pună înainte să se implice prea mult”), agață-te bine de el. Pentru că atunci când va atinge nivelul de succes pe care speră să-l atingă, va fi un bărbat mai bun și mai fericit din cauza asta — și vei fi și tu fericită, la rândul tău.

## DRAGOSTEA NOASTRĂ NU E CA DRAGOSTEA VOASTRĂ

**N**imic de pe această planetă nu se poate compara cu dragostea unei femei — este bună și plină de compasiune, răbdătoare și hrănitoare, generoasă și dulce și necondiționată. Pură. Dacă tu ești bărbatul ei, ea va face imposibilul pentru tine indiferent de cum te-ai purtat, indiferent de ce lucru nebunesc ai făcut, indiferent de timpul sau de efortul necesar. Dacă tu ești bărbatul ei, ea va sta de vorbă cu tine până când nu mai rămâne nimic de spus, te va încuraja când vei fi căzut la cel mai de jos nivel, convins că pur și simplu nu mai există cale de ieșire, te va ține în brațe când vei fi bolnav și va râde împreună cu tine când îți vei fi revenit. Și dacă ești bărbatul ei și femeia aceea te iubește — adică te iubește cu adevărat? — ea te va face să strălucești când ești prăfuit, te va încuraja când ești deprimat, îți va lua apărarea chiar și atunci când nu este așa de sigură că tu ai dreptate și-ți va sorbi fiecare cuvânt chiar și atunci când nu spui

mare lucru. Și, indiferent de ce faci, indiferent de cât de multe ori prietenele ei spun că nu ești bun pentru ea, indiferent de câte ori îți întorci spatele de la relație, ea va face tot ce-i stă în putință pentru tine și chiar mai mult, și va încerca fără încetare să-ți câștige inima, chiar dacă te porți de parcă tot ce a făcut ca să te convingă că ea este Aleasa pur și simplu nu e suficient.

Asta este dragostea unei femei — rezistă încercărilor timpului, logicii și tuturor circumstanțelor.

Și exact așa vă așteptați, fiecare dintre voi, ca noi, bărbații, să vă iubim la rândul nostru. Întrebați orice femeie ce fel de dragoste vrea de la un bărbat și răspunsul va suna cam așa: Vreau ca el să fie modest și inteligent, amuzant și romantic, sensibil și bun și, mai presus de toate, încurajator. Vreau ca el să mă privească în ochi și să-mi spună că sunt frumoasă și că îl completez. Vreau un bărbat care este suficient de vulnerabil ca să plângă atunci când suferă, care mă va prezenta mamei sale cu un zâmbet pe față, care iubește copiii și animalele și care este dispus să schimbe scutece și să spele vase și să le facă pe toate fără să fie nevoie ca eu să i le cer. Și dacă are un corp frumos, o mulțime de bani și pantofi scumpi neuzați, și asta ar fi grozav. Amin.

Ei bine, eu mă aflu aici pentru a-ți spune că să te aștepți la genul acela de iubire — perfecțiunea aceea — de la un bărbat este nerealist. Exact, am spus-o — nu se va întâmpla, în niciun fel, nicidecum. Pentru că iubirea unui bărbat nu este la fel ca iubirea unei femei.

Nu mă înțelege greșit — nu spun că noi nu suntem capabili să iubim. Eu spun doar că iubirea unui bărbat este diferită — mult mai simplă, directă și probabil ceva mai greu de găsit. Îți voi spune totuși un lucru: un bărbat care este îndrăgostit de tine probabil că nu te va suna la fiecare jumătate de oră și nu te va ține la curent cu cât te iubește mai mult la 5:30 după-amiază, față de 5:00 după-amiază; nu va pierde timpul mângâindu-ți părul și ștergându-ți fruntea cu comprese reci în timp ce tu sorbi ceai fierbinte și te tratezi ca să te faci bine.

Totuși, iubirea lui rămâne iubire.

Doar că este pur și simplu diferită de dragostea pe care o dăruiesc femeile și pe care, în cele mai multe cazuri, o vor.

Eu susțin că dacă recunoști cum anume iubește un bărbat, s-ar putea să afli că bărbatul care stă în fața ta îți oferă, într-adevăr, tot ceea ce poate și încă ceva în plus. Cum îți dai seama când te iubește un bărbat? Simplu: el va face fiecare dintre următoarele trei lucruri.

## *P*ROCLAMAREA

---

Dacă bărbatul tău te iubește, el este dispus să spună oricui și tuturor, „Uite ce e, ea este femeia mea” sau „ea este fata mea,” „mama copilului meu” sau „doamna mea”. Cu alte cuvinte, tu vei avea un titlu — unul oficial care este foarte departe de „aceasta este amica mea,” sau „ea

este \_\_\_\_\_ (completează cu numele tău aici)”. Asta deoarece un bărbat care te-a așezat în cea mai specială parte a inimii sale — bărbatul care simte cu adevărat ceva pentru tine — îți va oferi un titlu. Titlul acela este felul lui de a-i informa pe toți cei aflați în raza vocii sale că este mândru să fie cu tine și că are planuri pentru tine. El se vede pe sine, pe termen lung, într-o relație consacrată cu tine, și proclamă asta pentru a fi auzită de toți, deoarece este serios în legătură cu asta — ar putea să fie începutul unei relații serioase.

Un bărbat care te proclamă ca fiind a lui spune de asemenea, dar cu mai puține cuvinte, că te revendică — că tu ești a lui. Acum i-a pus pe toți în gardă. Orice bărbat care aude un alt bărbat spunând, „ea este doamna mea”, știe că oricare ar fi jocurile /șmecheriile /planurile /stratagemele pe care e posibil să le nutrească față de doamna drăguță și sexy aflată în fața lui, acestea trebuie să fie puse în așteptare până va intra în încăperea următoarea femeie necăsătorită, deoarece un alt bărbat a declarat cu voce tare că „ea este a mea și nu este disponibilă pentru nimic din ce puneai la cale și plănuiai”. Este un semnal special pentru „accesul interzis” pe care noi, bărbații, îl recunoaștem și îl respectăm cu toții.

Dacă te prezintă ca pe „amica” sa sau te prezintă pe nume, nu te îndoi că asta e tot ce însemni. El nu se gândește la tine ca fiind mai mult de atât. În cel mai adânc ungher al inimilor voastre, doamnelor, știți toate astea. Într-adevăr, atunci când i-am explicat asta unei prietene,



ea a răs din toată inima, deoarece putea să se identifice cu asta — o văzuse de aproape la o cină anuală de Crăciun la care participa cu familia ei și cu câțiva prieteni apropiați de mai bine de doisprezece ani. Un tip, a zis ea, apărea în fiecare an cu câte o tipă nouă — fiecare dintre ele mai drăguță decât cea dinainte — și câte o poveste nouă despre serviciul său sau despre vacanța sa sau despre noua sa tentativă de afaceri sau ce mai era. În vreme ce poveștile și femeile se schimbau continuu, singurul lucru care rămânea constant era acesta: niciuna dintre acele femei nu era prezentată vreodată ca iubita lui sau ca doamna lui. Ele erau întotdeauna, fără ezitare, prezentate cu numele lor. Punct. Și după aceea el petrecea restul serii alintând o băătură spirtoasă sau povestind cu vechii prieteni și colegi, lăsând-o pe ea să stea la masă de una singură, arătând nelalocul ei și ridicolă în rochia ei elegantă, încercând din toate puterile să se integreze. Toți cei de la masă știau destul de bine că în clipa în care cuplul ieșea pe ușă și pleca pe drumul său, niciunul dintre participanții obișnuiți ai petrecerii nu avea să o mai vadă vreodată cu el.

Apoi, la o petrecere mai recentă de Crăciun, el și-a făcut apariția cu o femeie nouă — degetele lui împletite cu ale ei, zâmbind amândoi ca motanul Cheshire. El a prezentat-o drept „doamna” lui și, brusc, toată lumea știa ce se întâmplă. Dar nu era doar datorită titlului pe care i-l conferise; era datorită acțiunilor din spatele acestuia. O ținea de mână, se uita direct la ea atunci când îi vorbea, o prezenta tuturor celor din jur — de la cei cu

care avea afaceri la prietenii săi foarte buni — dădea fuga la bar să-i aducă de băut și dansa cu ea de parcă și-ar fi dorit ca noaptea să nu se mai termine. Și atunci când toată lumea a plecat în seara aceea, cu toții știau că aveau să o mai vadă pe femeia aceea, ținându-l strâns de mână pe cel care până atunci fusese eternul burlac play-boy, cel care schimba femeile tot atât de des pe cât își schimbă Diana Ross costumele la un concert.

Și ce să vezi? Când au revenit la aceeași petrecere anul următor, ea avea un titlu nou: logodnică. Fără îndoială, ea se găsea în planurile acestui bărbat.

Deci, dacă ieși cu un tip de cel puțin nouăzeci de zile și nu i-ai întâlnit niciodată mama, nu mergeți împreună la biserică, nu ai fost în preajma familiei și prietenilor săi, ci te-a dus la un eveniment de networking /pentru job /social și te-a prezentat cu numele tău, atunci nu faci parte din planurile sale — el nu te vede în viitorul lui. Dar în clipa în care îți atribuie un titlu — în clipa în care te revendică în fața unor persoane care înseamnă ceva pentru el în viața lui, indiferent că este vorba despre fiul lui, sora lui sau șeful lui — acela este momentul în care știi că bărbatul tău face o declarație. El își proclamă intențiile față de tine — și le proclamă pentru oamenii care trebuie să cunoască această informație. Proclamația este esențială — vei ști dacă un bărbat este serios în legătură cu tine de îndată ce te revendică.

## ÎNTREȚINEREA

---

După ce te-a revendicat și tu i-ai răspuns la această onoare, vom începe să întreținem gospodăria. Spus simplu, un bărbat care te iubește va aduce acasă banii necesari pentru a se asigura că tu și copiii aveți tot ce vă trebuie. Acesta este rolul nostru — rostul nostru. Timp de milenii, societatea ne-a spus nouă, bărbaților, că funcția noastră esențială este de a ne asigura că familiile noastre sunt aranjate — indiferent dacă noi suntem în viață sau morți, oamenii pe care îi iubim nu vor duce lipsă de nimic. Aceasta este însăși esența bărbăției — să fii cel care întreține. Cam la asta se rezumă totul. (Bine, mai sunt încă vreo câteva lucruri; spre exemplu, cât de bine ești înzestrat — și nu mă refer din punct de vedere financiar — și cât de bine poți întreține — acum vorbesc din punct de vedere financiar.) Dacă un bărbat se află în situația de a-i fi pusă la îndoială capacitatea de a-i întreține, financiar sau în alt fel, pe cei dragi, atunci ai putea la fel de bine să-i îngropi egoul în mormânt înainte de vreme. Cu cât poate oferi mai mult femeii și copiilor săi, cu atât se simte mai important și mai plin de viață. Sună simplist, dar aceasta este realitatea.

Ca întreținător, un bărbat plătește facturile care trebuie plătite — chiria, facturile la căldură și la curent, rata la mașină; el cumpără alimentele; el plătește taxele școlare; și tot el se ocupă de cheltuielile cu gospodăria.

El nu va veni la tine cu ce i-a rămas după ce și-a cheltuit banii pe lucruri inutile și nici nu-ți va lăsa cu egoism o sumă mică, păstrând restul pentru el însuși. Și un bărbat care te iubește cu adevărat nu te-ar face niciodată să ceri bani pentru cele necesare — el s-ar asigura că tu nu ai nevoie de nimic și nu duci lipsă de ceva, pentru că fiecare bătaie pe spate pe care o primește pentru că aduce bani în casă, fiecare sărut pe care îl primește pentru că îți dă banii pentru haine de școală și pentru mâncare și jucării, fiecare strop de apreciere pe care îl obține pentru că plătește lumina și cablul îi amplifică statutul de bărbat. Acesta este motivul pentru care, dacă este un bărbat adevărat, va plasa întotdeauna faptul de a cumpăra ceva pentru sine mult sub responsabilitatea sa de a-și întreține familia. Nevoia lui pentru un alt set de crosse de golf sau pentru pantofi scumpi sau pentru o mașină pretențioasă sau pentru oricare alt lucru pe care bărbaților le-ar plăcea să-și cheltuiască banii va păli prin comparație cu întreținerea celor dragi, deoarece crossele alea de golf nu-l pot face să-și îndrepte umerii așa cum o poate face adevărata apreciere venită de la o femeie. Prin urmare, tot ce va face va avea legătură cu încercarea de a se asigura că femeia pe care o iubește are tot ce îi trebuie.

Eu știu că să te aștepți ca un bărbat să te întrețină din punct de vedere financiar, fără să pună întrebări, într-o epocă în care femeile au fost crescute să fie independente financiar față de bărbați, te face să eziți puțin; dacă toată viața ta ai fost învățată să plătești nemțește la

întâlniri și să-ți scoți carnetul de cecuri când trebuie să-ți plătești facturile și ți s-a spus în mod repetat că nu poți fi dependentă de un bărbat care să facă totul pentru tine, atunci este de înțeles de ce mintea ta nu poate asimila această idee simplă. Dar amintește-ți ce îl impulsionează pe bărbat; bărbații adevărați fac ce trebuie să facă pentru a se asigura că familia lor este îngrijită, are parte de îmbrăcăminte, de o locuință și este cât de cât mulțumită, iar dacă fac mai puțin de atât, atunci ei nu sunt bărbați — sau, am putea spune, el nu este bărbatul tău, pentru că, în cele din urmă, el va face asta pentru fiica cuiva, dar poate că nu pentru tine.

Desigur, mult prea mulți bărbați se sustrag de la această responsabilitate, fie din egoism, din prostie sau din pură incompetență sau o combinație a toate trei. Dar unii bărbați nu au pur și simplu educația, resursele și mijloacele pentru a dobândi o cantitate adecvată de bani gheață. Și, dacă un bărbat nu poate întreține, nu se simte bărbat, așa că fuge pentru a scăpa de sentimentele oribile de inadecvare sau va îngropa acele sentimente în droguri și alcool. Într-adevăr, probabil că poți găsi în incapacitatea lor de a întreține sursa unei mulțimi de patologii manifestate în cele mai superficiale comportamente masculine. Unii încearcă să se folosească de infracțiuni pentru a compensa pentru asta (evident, închisorile noastre ne spun că asta nu funcționează); câțiva se folosesc de droguri (colțurile străzilor noastre ne spun că nici asta nu funcționează); alții fug pur și simplu (numărul femeilor care cresc copii singure și

care alunecă în sărăcie din cauza aceasta ne spune categoric că nici asta nu funcționează). Dar întrebați-i pe oricare dintre bărbații aceia care nu își fac datoria față de ei înșiși sau față de cei pe care îi iubesc ce regretă cel mai mult și pariez că majoritatea vor spune același lucru: își doresc să fi avut posibilitatea de a întreține.

Desigur, unii bărbați refuză pur și simplu să împartă banii din buzunar cu femeile lor. Așa cum ne spun unele piese de rap și unele reviste de hip-hop, acești bărbați simt că sunt „duși de nas” dacă oferă ceva cu valoare monetară sexului opus. Unii bărbați chiar etichetează absolut fiecare femeie care se așteaptă ca viitorul ei logodnic să o întrețină cu o sintagmă la îndemână și categoric urâtă, *femeie materialistă*. Ah, când vine vorba de femei, în zilele noastre sintagma asta este aruncată peste tot, la fel ca aluatul într-o pizzerie din New York City. În realitate, bărbații au aranjat-o atât de bine, încât le-am determinat pe femei să creadă că dacă au fie și o vagă așteptare ca un bărbat să le plătească cina sau să le cumpere o băutură la bar sau să stabilească orice fel de condiții financiare pentru bărbatul lor, atunci sunt femei materialiste.

Cu toate acestea doamnelor, eu mă aflu aici pentru a vă spune că termenul de „femeie materialistă” este una dintre capcanele pe care noi, bărbații, le întindem pentru a vă ține la distanță de banii noștri; am creat termenul acela pentru voi, ca să ne putem păstra toți banii și să putem obține în continuare tot ce vrem de la voi fără ca

voi să pretindeți sau să aveți așteptări cu privire la această responsabilitate elementară, instinctuală, pe care bărbații din toată lumea sunt obligați să și-o asume și să o îmbrățișeze. Este un termen de „trecere”, doamnelor — unul care are o premisă foarte legitimă (există, desigur, femei care ies în lume și se căsătoresc cu bărbații doar pentru bani) dar care a fost aplicat în mod eronat și aproape universal oricărei femei care a lămurit limpede că se așteaptă ca bărbatul ei să-și îndeplinească datoria de bărbat. *Să știți un lucru: Este dreptul vostru să vă așteptați ca un bărbat să plătească pentru cină, pentru biletul la cinema, pentru taxa de intrare în club sau pentru orice altceva pentru care trebuie să plătească la schimb pentru timpul vostru.* Voi toate trebuie să vă opriți din prostia asta cu abordări de tipul „Eu îmi plătesc cina ca să știe că nu am nevoie de el”. Așa cum subliniez în capitoul următor, „Cele trei lucruri de care are nevoie orice bărbat: Sprijin, Loialitate și Prăjiturica”, un bărbat — oricum, unul adevărat — vrea să simtă că este nevoie de el. Și cea mai simplă modalitate de a-l ajuta să obțină această plăcere este să-l *lași* să te întrețină. E pur și simplu ceva normal.

Și dacă te iubește? Ah, îți va aduce ție, acasă, fiecare bănuț. Nu se va întoarce acasă după ce și-a pierdut toți banii la jocuri, spunându-ți, „Uite 100 de dolari — asta-i tot ce am primit săptămâna asta”. Va veni direct acasă cu cecul acela și dacă va mai rămâne ceva după ce se îngrijește de absolut toate nevoile tale, ei bine, abia atunci va juca. Astea sunt treburi bărbătești, iubito. Așa procedăm noi.

Acum, există modalități diferite de a întreține, în afară de cea monetară. Bărbatul tău poate să fie lefter, dar va face tot ce-i stă în putere pentru a se revanșa pentru asta îngrijindu-se de nevoile tale în alte modalități tangibile. Dacă produsele alimentare sunt pe terminate, s-ar putea ca el să nu poată să-ți dea bani ca să mergi la magazin, dar este posibil să aibă ceva pus deoparte în frigiderul și în camera lui care să-ți ajungă până când va putea să-ți dea câțiva dolari. Cu alte cuvinte, el nu te va lăsa să suferi de foame. Dacă mașina ta este stricată, s-ar putea ca el să nu poată plăti un mecanic, dar își poate chema prietenii ca să-l ajute să-ți tragă mașina pe marginea drumului și să te ducă la serviciu, până își dă seama cum să plătească pentru reparațiile mașinii. Dacă ai nevoie să agăți câteva tablouri sau să-ți fie desfundată chiuveta, ori ai nevoie să montezi o ușă nouă la garaj, un bărbat care te iubește se va urca pe o scară de șase metri pentru a agăța acel tablou pe perete, va așeza o găleată dedesubt pentru a aduna apa care dă pe afară din chiuvetă, în timp ce merge să găsească piesa potrivită de care are nevoie pentru a repara instalația și va parcurge manualul de instrucțiuni timp de ore întregi pentru a înțelege cum să monteze ușa aceea de la garaj. Întreținerea celor pe care îi iubește și la care ține, fie sub formă monetară, fie prin sudoarea frunții, face parte din ADN-ul unui bărbat, iar dacă te iubește și este atașat de tine, acest bărbat îți va oferi toate aceste lucruri nelimitat.



## P ROTEJAREA

---

Atunci când un bărbat te iubește cu adevărat, orice persoană care spune, face, sugerează sau doar se gândește să facă ceva care să te jignească pe tine se expune riscului de a fi spulberat. Bărbatul tău va distruge orice îi stă în cale pentru a se asigura că oricine a dat dovadă de lipsă de respect față de tine plătește pentru asta. Asta e natura lui. Pentru aproape oricare specie masculină de pe planetă e valabil același lucru: nimeni nu va arăta dispreț față de familia sa fără să plătească un preț — sau fără să lupte în mod serios. Este ceva înnăscut — recunoscut și respectat de la prima relație pe care o are un băiat, acea relație fiind cu mama sa. Se poate ca el să nu știe încă ce este iubirea necondiționată, dar un băiat (a) nu va recunoaște niciodată că mama lui poate să comită greșeli sau (b) nu va lăsa niciodată pe cineva să spună sau să-i facă ceva mamei lui. Practic, masculii sunt învățați asta din pântecul mamei — ia-i apărarea mamei tale, protejeaz-o, nu lăsa pe nimeni să spună ceva despre ea sau să-i facă ceva, iar dacă cineva o face, fă-l să înțeleagă că este momentul să o lămuriți afară. Cu siguranță, așa a fost predată lecția și la mine acasă. Îmi amintesc limpede că atunci când eram mic, probabil în jurul vârstei de opt ani sau cam așa, stăteam și o așteptam pe mama să-și îmbrace haina pentru călătoria noastră cu autobuzul în centru. Tatăl meu a intrat în cameră și a zis foarte

simplicu, „Tu și mama ta mergeți în centru — să ai grijă de ea”. Acea era regula numărul unu în casa tatălui meu: Să nu te întorci în casa asta fără mama și surorile tale. Ai putea să te sinucizi sau să te urci într-un autobuz și să pleci în altă parte, dar să nu te întorci înapoi fără mama ta și fără fete. Acum, știam prea bine că dacă cineva ar fi ridicat doar un deget la mama mea, eu nu aș fi putut să fac nimic în legătură cu asta — că, de fapt, ea avea grijă de mine în autobuzul acela. Dar, fir-ar să fie, eu stăteam în autobuz și în magazin cu micul meu piept umflat, putând să jur că aveam să fac ceva pentru a-mi proteja familia.

Pentru că asta trebuia să fac.

Într-adevăr, asta se presupune că trebuie — și este dispus să facă fiecare bărbat — pentru cei pe care-i proclamă și pe care îi întreține. După ce spune că ține la tine, tu ești un bun de preț pentru el, și va face orice pentru a proteja acel bun prețios. Dacă aude că te cerți cu un inspector financiar, va spune, „Cu cine vorbești? Lasă-mă să vorbesc cu el imediat”. Dacă fostul tău iubit te sună și îți face necazuri, omul tău va vorbi cu el despre asta. Dacă vede că copiii tăi se dezlănțuie și scapă de sub control, el va sta de vorbă și cu ei. Cu alte cuvinte, el va furniza protecție și leadership familiei sale deoarece știe că un bărbat adevărat este un protector. Nu există niciun bărbat adevărat în viață care să nu apere ceea ce îi aparține. Este vorba despre respect.

Eu aș argumenta că acesta este cu siguranță unul dintre lucrurile-cheie pe care fiecare femeie le vrea la bărbatul ei, deoarece fetele au fost crescute pentru a avea aceste așteptări — că pot conta pe cei mai importanți bărbați din viețile lor să meargă la luptă pentru ele și să le apere de toate pericolele, cu orice preț. Eu cred că voi toate știți asta atât de bine, încât aveți foarte mare grijă să-i spuneți bărbatului care vă iubește atunci când cineva a fost o amenințare sau un pericol pentru voi, pentru că știți că bărbatul vostru — indiferent că este tatăl, fratele, unchiul, soțul sau iubitul vostru va face tot ceea ce-i stă în puteri și încă ceva în plus pentru a vă apăra onoarea. Poate chiar să facă rău cuiva, în ciuda urmărilor. Spre exemplu, probabil că nu vrei să exagerezi ce se petrece la serviciul tău deoarece este posibil ca el să vină la locul tău de muncă și să schimbe câteva cuvinte cu șeful tău, dacă ar fi necesar. Și știm cu toții că aceea nu ar fi o situație bună.

Îmi amintesc odată când mama era acasă și tipul de la asigurări a trecut pe acolo după niște bani pe care mama nu-i avea. Tatăl meu era la serviciu, așa că nu a fost de fapt martor când acest bărbat a venit la ușa noastră și i-a zis mamei, „Data viitoare când trec pe aici, ori aveți banii, ori vedeți voi”. Tata a prins de veste despre situație de la unul din frații mei și atunci când a întreat-o pe mama ce i-a spus bărbatul acela mai exact, ea a ezitat, și-a dres vocea și a stat nehotărâtă multă vreme înainte să cedeze în cele din urmă și să-i spună tatei despre schimbul de replici. Nu prea voia să-i spună ce se

petrecuse pentru că știa că tata avea să se înfurie. Când a obținut în cele din urmă informațiile de care avea nevoie, tata a venit la mine și m-a întrebat la ce oră apare de obicei tipul de la asigurări, iar eu i-am spus. Și data viitoare când bărbatul acela a trecut pe la noi, tatăl meu era acolo, așteptându-l. Nu voi uita niciodată scena: omul acela nu a apucat să treacă de spatele mașinii sale. Când ne-am uitat pe fereastră, tata îl întinsese pe mașină și avea ambele mâini în jurul gâtului său. „Dacă îi mai spui vreodată ceva jignitor soției mele, te omor”, a zis el. Acum, asta ar putea să pară cam exagerat, dar asta fac bărbații adevărați pentru a-i proteja pe cei pe care îi iubesc.

Totuși, protejarea nu se rezumă doar la folosirea forței brute împotriva cuiva. Un bărbat căruia chiar îi pasă de tine sau care te iubește, poate să te protejeze, și te va proteja și în alte feluri, fie că este vorba de sfaturi, fie că este vorba să ia inițiativa pentru a realiza o sarcină despre care el crede că este prea periculoasă pentru tine. Spre exemplu, dacă este întuneric afară, s-ar putea ca el să nu vrea să lași mașina pe alee sau să plimbi câinele singură, deoarece se teme pentru siguranța ta; în acest caz, va muta el mașina și va plimba câinele, chiar dacă tocmai a terminat o tură dublă, pentru ca tu să rămâi înăuntru, unde ești în siguranță. Dacă mergi pe lângă cineva care lasă impresia că ar putea fi o amenințare, un bărbat care te iubește te va proteja poziționându-se între tine și tipul acela în timp ce mergi, astfel încât, dacă

Încearcă ceva, să fie nevoit să treacă de omul tău înainte să te atingă măcar pe tine.

Soția mea, Marjorie, râde și acum în hohote când se gândește la felul în care „am protejat-o” într-o excursie pentru pescuit și scufundări pe care am făcut-o, de curând, în Maui. Vedeți voi, soția mea este scafandru brevetat. Eu nu sunt. Când am ajuns în apele agitate ale Oceanului Pacific, nu mi-am putut stăpâni sentimentul că soției mele urma să i se întâmple ceva acolo, în adâncuri, fără ca eu să am posibilitatea de a o proteja. Cu toate acestea, ea și-a îmbrăcat tot echipamentul și a început să coboare sub apă. Eu am devenit neliniștit și am început imediat să-mi aprind trabucuri și să mă plimb pe barcă, explicându-le scafandrilor profesioniști că „trebuie să vină înapoi”. Până să ajungă efectiv sub apă, eu îi spuseseam deja bodyguardului meu, care nu știe să facă scufundări, să-și pună tubul de oxigen, să coboare și să o supravegheze. Mai mult, le spuseseam tuturor celor aflați la bord — de la managerul meu și până la căpitan — că „dacă soția mea nu e înapoi la suprafață în treizeci și cinci de minute, toată lumea îmbracă costumele și mergem să o aducem înapoi”. Tipul care conducea expediția mi-a spus pe cel mai amabil ton cu putință: „Domnule, nu putem să coborâm cu toții pentru a salva o singură persoană”, dar cuvintele lui nu însemnau nimic pentru mine. „Eu atât îți spun”, i-am zis, devenind din ce în ce mai nervos cu fiecare cuvânt, „Ori coboară toată lumea acolo jos pentru a o salva, ori îi omor pe toți cei aflați pe

barcă. Barca asta nu pleacă nicăieri fără ea, iar dacă pornește și ea nu se află pe vas, s-a terminat pentru toți”.

Probabil că soția mea a simțit că se petrece ceva deoarece, brusc, era înapoi deasupra apei. Și-a dat seama că mă dădeam în stambă. Și în loc să se scufunde, a revenit pe vas deoarece știa cât de agitat eram știind-o sub apă, unde nu puteam să acționez pe baza instinctelor mele naturale de a o proteja; s-a gândit că e mai bine să sară peste scufundarea aceasta. Ea înțelege nevoia aceea primară pe care o am de a mă asigura că nu i se întâmplă nimic rău. Marjorie este o fată destul de aventuroasă, dar a redus foarte mult din chestia asta — scufundările și parasailingul\* și alte chestii asemănătoare — tocmai din cauza asta. O găsesc în sfârșit pe femeia viselor mele și, în timp ce se distrează, cablurile parașutei să i se încurce și dintr-o dată să se lovească de pereți sau să se scufunde și butelia de scafandru să nu funcționeze? Viața ei este în pericol și eu să nu pot face nimic în legătură cu asta? Nu se poate. Nu. Nici să nu mai aud. Filosofia mea referitoare la distracție este că trebuie să te distrezi și să te întorci acasă întreg ca să le poți povesti tuturor cum te-ai distrat. Soția mea nu se agită în legătură cu asta; ea spune, pur și simplu, „Îți mulțumesc că îți pasă, iubitele”.

Și mie chiar îmi pasă de ea, așa că ADN-ul meu strigă la mine să o protejez și să o întrețin și să-mi proclam

---

\* Activitate recreațională în care o persoană este legată de o parașută specială numită parasail care este trasă de o barcă cu motor, ajungând să zboare pe deasupra mării. (n. t.)

sentimentele pentru ea în orice fel pot. Apropo, așa făceau și tații noștri și, de asemenea, tații taților noștri — cât de bine puteau și cu ajutorul lui Dumnezeu, chiar și în vremurile cele mai grele, când protejarea, întreținerea, ba chiar și proclamarea nu erau nici ușoare și, în cazul bărbaților de culoare, nici permisă. Noi am pierdut asta din vedere — am încetat să o mai pretindem de la bărbații noștri. Poate din cauză că există atât de multe femei lăsate să-și crească copiii singure sau poate pentru că, pur și simplu nu au existat suficienți bărbați care să-i învețe pe băieții noștri cum să fie bărbați adevărați. Dar eu cred cu tărie că o femeie adevărată poate să scoată la iveală tot ce e mai bun într-un bărbat; uneori, nu trebuie decât să întâlnim o femeie adevărată, alta decât mama noastră, pentru a ne scoate la lumină cele mai bune calități. Cu toate acestea, asta presupune ceva din partea femeii; ea trebuie să pretindă ca fiecare bărbat să-și facă datoria. În emisiunea de la radio și în interacțiunile mele de zi cu zi cu colegii și prietenii mei, aud constant femeile spunând că nu există bărbați buni și plângându-se de toate lucrurile pe care bărbații nu vor să le facă. Dar eu susțin că ei nu fac lucrurile pe care ne așteptăm ca bărbații adevărați să le facă pentru că ni-meni — și mai ales femeile — nu le *pretinde* de la ei (vezi capitolul meu „Bărbații respectă standardele — Faceți rost de câteva”).

*P*e scurt, doamnelor, voi trebuie să încetați să le impuneți bărbaților definiția voastră pentru iubire și să recunoașteți că bărbații iubesc diferit. Iubirea unui bărbat se încadrează în doar trei categorii. Așa cum am explicat, eu le numesc „Cele trei P-uri ale iubirii — Profess (Proclamă), Provide (Întreține) și Protect (Protejează). Este posibil ca un bărbat să nu meargă cu tine la cumpărături pentru a cumpăra rochia cea nouă pentru petrecerea ta de la birou, dar un bărbat adevărat te va însoți la petrecerea aceea, te va ține de mână și te va prezenta cu mândrie peste tot drept doamna sa (proclamarea); este posibil ca el să nu te alinte și să nu stea lângă pat ținându-te de mână în timp ce ești bolnavă, dar un bărbat adevărat, care te iubește, se va asigura că îți este eliberată rețeta, îți va încălzi un pliculeț de supă și se va asigura că toată lumea este pe poziții până te simți mai bine (întreținerea); și este posibil ca el să nu schimbe de bunăvoie scutece, să nu spele vasele și să nu-ți maseze picioarele după o baie fierbinte, dar un bărbat adevărat care te iubește va face totul, va face imposibilul înainte să permită cuiva să te jighească sau să-ți facă vreun rău (protejare). Poți să fii sigură de asta.

Dacă ai un bărbat care face lucrurile acestea pentru tine, ai încredere în mine, e total implicat.



## CELE TREI LUCRURI DE CARE ARE NEVOIE ORICE BĂRBAT

### Sprijin, Loialitate și Prăjiturica

**F**emeile sunt creaturi complicate. Voi aveți nevoie de chestii. De o mulțime de chestii. Și vă așteptați ca bărbatul vostru să vi le pună la dispoziție, chiar dacă nu ați explicat de ce anume aveți nevoie și ce vă doriți și nici măcar dacă lucrurile de care aveți nevoie și pe care le voiți cu cinci minute în urmă sunt cu totul diferite de cele de care aveți nevoie și pe care le vreți acum. De fapt, am spus de nenumărate ori, în glumă, că singurul fel în care o femeie poate fi pe deplin mulțumită este dacă-și găsește patru bărbați diferiți — unul în vârstă, unul urât, un Mandingo și un tip gay. Toți patru luați laolaltă? Aceștia s-ar ocupa de toate. Bătrânul — el va sta acasă cu tine, își va cheltui pensia pentru tine, te va îmbrățișa, te va alina și nu se va aștepta la sex de la tine

pentru că, ei bine, nu are niciun fel de erecție. De la el obții siguranță financiară. Urâtul? El va merge dincolo de datorie pentru a te ajuta: el va duce copiii la lecțiile lor după școală, te va duce rapid cu mașina la magazinul alimentar, va spăla mașina în weekenduri, va avea grijă de pisică — indiferent de ce ai nevoie, el îți va oferi acel ceva pentru că este pur și simplu fericit că o persoană atât de frumoasă ca tine îi acordă vreun fel de atenție. De la el obții „timp pentru tine”. El te eliberează să faci toate acele lucruri pentru care ai nevoie de timp. Și apoi e rândul bărbatului Mandingo. Ai nevoie de un mandingo mare. Știi ce vei căpăta de la el. E mare, nu prea deștept, nu poate să susțină o conversație bună, e plin de mușchi de la sprâncene și până la degetele mici de la picioare și când îl vezi, știi că te va lăsa cu dureri de spate. Asta este tot ce vrei de la el și el se asigură că ți-o dă cum nu se poate mai bine. Sex năucitor — asta vei căpăta de la Mandingo. Și după aceea ai nevoie de un tip gay — cineva cu care poți merge la cumpărături, care nu vrea nimic altceva de la tine decât bârfe și detalii despre ce ți-a cumpărat tipul în vârstă, care sunt treburile pe care i le-ai lăsat urâtului să le rezolve și exact cum anume te-a făcut Mandingo să te ții de acrobații în pat timp de o săptămână. Vezi, tipul gay îți oferă toată conversația de care ai nevoie (zâmbește).

Patru tipi, care se ocupă de toate nevoile tale, *ar trebui* să-ți aducă fericirea. Spun *ar trebui* deoarece, în cazul femeilor, fericirea nu este garantată nici după ce toate dorințele le-au fost satisfăcute. Noi recunoaștem

integral că voi vă păstrați dreptul să schimbați în orice moment parametrii, condițiile și specificul a ceea ce vă va face, mai exact, fericite și încercăm să ne adaptăm în consecință și, de regulă, nu putem.

Spre deosebire de femei, bărbații sunt ființe foarte simple. În realitate, nu este nevoie de chiar atât de mult pentru a ne face fericiți. De fapt, există doar trei lucruri de care, în linii mari, are nevoie fiecare bărbat — sprijin, dragoste și „Prăjiturica”. Trei lucruri — asta e tot. Iar eu mă aflu aici pentru a vă spune că da, *este atât de simplu*. Lucrurile de care avem nevoie nu se împuținează și nu oscilează — și rareori devin mai solicitante sau mai dificil de realizat. De fapt, eu aș argumenta că unei femei îi este ușor să-i ofere bărbatului ei sprijin, dragoste și sex deoarece îi stă în fire — sprijinul și dragostea sunt lucruri pe care femeile le împart instinctiv și cu generozitate. Doar că voi numiți asta îngrijire. Și dacă iubiți un bărbat suficient pentru a-l îngriji, atunci aș spune că îl iubiți suficient pentru a fi intime cu el. Așa că aceste trei lucruri vă vin natural. Și asta este tot ceea ce vrea bărbatul vostru de la voi. Dați-mi voie să explic în detaliu.

## NEVOIA nr. 1 Sprijinul vostru.

Noi avem nevoie să simțim că cineva ne sprijină — de parcă noi am fi regi, chiar dacă nu suntem. Voi trebuie să înțelegeți că atunci când ieșim pe ușă, lumea întregă este pregătită să ne doboare la pământ. Fie că e negru,

alb, galben, dungat, fiecare bărbat pleacă de acasă pregătit de luptă. Este posibil să aibă un loc de muncă în care trei persoane pot să vină la biroul lui și să-l dea afară în orice moment — să-i schimbe viața într-o clipită. S-ar putea ca tipul de pe postul subordonat bărbatului tău să caute o modalitate de a-l submina, pentru a obține un salariu mai mare — și să nu-i pese câtuși de puțin dacă ceea ce spune și face poate să pună jobul bărbatului tău în pericol. Omul tău ar putea să meargă cu mașina pe stradă văzându-și de treaba lui, să fie tras pe dreapta și să se întâmple ceva asupra căruia să nu aibă niciun pic de control sau să încerce cineva să vină și să-l deposedeze de ce are. Cu alte cuvinte, un bărbat este constant în gardă, cântărindu-l din privire pe următorul bărbat, pregătit să-și apere toate câștigurile (acestea te includ și pe tine).

Așa că atunci când ne întoarcem acasă, vrem să putem lăsa garda jos. De fapt, nu vrem decât să vă auzim pe voi spunând „Iubitule, cum ți-a mers azi? Îți mulțumim că faci ca totul să fie posibil pentru noi. Familia asta are nevoie de tine, te vrea și e fericită să te aibă.” Noi trebuie să ne simțim ca și cum am fi regi, chiar dacă nu ne comportăm regește. Credeți-mă, cu cât ne faceți să ne simțim mai speciali, cu atât mai mult veți primi în schimb. Pur și simplu ne vom strădui și mai mult. Nici mai mult, nici mai puțin. Urmați exemplul mamei mele: în fiecare duminică dimineață, tata mă tunde pentru biserică, iar când mă dădeam jos de pe scaun și îmi dădeam cu loțiu-ne, îmi luam costumul și pantofii și intram în sufragerie,

unde mă aștepta mama; ea îmi arunca o privire și spunea, „Ia te uită la tunsoarea acestui băiat — băiete, ești îngrijit!” sau „Ia te uită la tine, băiete — te îmbraci bine când mergi la biserică!” Am internalizat mesajul — dacă sunt proaspăt tuns și dacă port un costum bun, mama are să-mi facă complimente și eu voi ieși din casă cu spatele drept și capul sus, pentru că mama îmi spusese că arăt bine și mă încuraja să fiu prezentabil. Și tata își umfla pieptul la fel de tare ca mine deoarece, în fiecare duminică, ea îi amintea că datorită lui era totul posibil; ea îl săruta și îi mulțumea în fiecare duminică.

Un bărbat are nevoie de asta de la femeia lui — are nevoie ca ea să spună, „Iubitule, nu pot să-ți spun cât de mult apreciez ce faci pentru mine și pentru copii”. Aceste cuvinte simple ne dau nouă putere să continuăm să ne facem datoria față de voi și față de familie. De la munca mai intensă de la serviciu și aducerea salariului acasă, până la ceva simplu cum ar fi așezarea cărnii pe grătar în serile de sâmbătă sau împăturirea unei tranșe de rufe spălate, noi vom face toate acestea mai des dacă sunt însoțite de o recompensă. Recompensa aceea nu te costă nici măcar un șfanț. Ea vine pur și simplu din inimă: *Îți mulțumesc, iubitule, te apreciez*. Nu îți dai seama cât de important este lucrul acesta pentru bărbatul tău; fără-ma aceea de încurajare îl determină să vrea să facă mai mult. Pentru că suntem duri și nu vrem să vă ținem în brațe, voi vă închipuiți că nu avem nevoie de încurajare, dar avem. Și pentru femeia care apare și ne spune, „Tu

ești așa de mare și de puternic, tu ești tot ce-mi trebuie”, ei bine, vom obține mai mult!

## Nevoia nr. 2 Loialitatea voastră.

Vă rog să înțelegeți că dragostea noastră este complet diferită de dragostea unei femei. Dragostea unei femei este emoțională, hrănitoare, venită din inimă — dulce și bună și atotcuprinzătoare. Este atât de densă, încât o poți tăia cu cuțitul. Și atunci când este îndrăgostită de tine, ea îți este loială — nu se poate vedea pe sine cu altcineva, pentru că, pentru ea, nimeni altcineva nu o va mulțumi. Așa este dragostea unei femei.

Dar pentru bărbați dragostea înseamnă loialitate. Noi vrem să vă arătați dragostea față de noi fiind loiale. Asta înseamnă că, indiferent ce se întâmplă, voi veți rămâne lângă noi. Dacă suntem concediați, să știm că veți rămâne, chiar dacă nu încasăm un salariu. Dacă vă întâlniți cu prietenele voastre, veți spune cu entuziasm, „Acela e bărbatul *meu*. Eu *lui* îi sunt loială.” Dacă Idris Elba, Denzel, Usher sau cineva de felul ăsta intră în cameră, banii picurându-le din haina de la costum, parcă plutind și radiind și tot tacâmul? Ne veți apuca puțin mai strâns de mână și veți spune din adâncul inimii, „Nu-l vreau pe niciunul dintre bărbații aceștia strălucitori, bogați și arătoși deoarece bărbatul meu este singurul pentru mine!” (Tot ce putem face e să sperăm că asta veți spune — zâmbește.)

Aceasta e loialitatea — genul nostru de dragoste. Pentru bărbați, ele sunt una și aceeași. Genul de dragoste de care aveți voi nevoie este frumos, dar dragostea noastră nu este la fel ca dragostea voastră. Este diferită, deși este tot dragoste. Și dragostea unui bărbat este ceva foarte puternic. Este o dragoste uimitoare. Dacă loialitatea voastră este reală și imaculată, bărbatul acela va trece prin beton pentru tine. Nu pleacă absolut nicăieri.

### Nevoia nr. 3 Prăjiturica.

Simplu. Bărbații. Au. Nevoie. De. Sex. Ne place. Nu seamănă cu nimic de pe planetă, nu există niciun alt lucru pe care să-l dorim atât de tare în mod continuu, niciun alt lucru fără de care nu putem pur și simplu trăi. Luați-ne casa, luați-ne locul de muncă, mașina Impala din '69, ultima noastră pereche de pantofi din piele de crocodil, dar vă rugăm — vă RU-GĂM — nu ne refuzați prăjiturica. Nu ne pasă de nimic altceva; avem nevoie de prăjiturică. Trebuie să fim implicați fizic cu femeia pe care o iubim, femeia care ne este loială și care ne sprijină; iar felul prin care reușim asta este să facem dragoste. Chestiile emoționale — vorbitul, cuibăritul, ținutul de mână și crearea unei legături, astea sunt pentru voi. Noi vom face lucrurile acestea deoarece știm că sunt importante pentru voi. Dar vă rog să înțelegeți: felul în care noi, bărbații, ne conectăm este făcând sex. Punct. Este felul în care ne racordăm, ne reîncărcăm și ne reconectăm. Nu

cunosc niciun bărbat care să nu aibă nevoie de asta. Întrebă orice tip dacă sexul este important într-o relație și cel care răspunde că „nu”, minte. Pur și simplu, eu încă nu l-am întâlnit pe tipul acela. Atunci când îl vei întâlni, hai să-l ducem la Muzeul Smithsonian — într-atât de rar și de special este. Dar noi, restul bărbaților? Noi avem nevoie de sex ca de aer.

Ai la dispoziție, în cel mai bun caz, în jur de o lună de abțință. Și după aceea, îl va lua din altă parte (cu excepția cazului în care ești însărcinată cu copilul lui). Eu îți spun: bandele sunt clădite pe sprijin și pe loialitate; tipii merg și creează bande bazate tocmai pe aceste două lucruri. Singurul lucru care lipsește este sexul, și aici intră în joc tipele membre ale bandei. Exact la fel sunt și cluburile de motocicliști, country club-ul, Elk-ii, masonii, fraternitățile — toată lumea bărbatului este clădită în jurul acestor trei principii. Nu există nici măcar o zi a săptămânii în care să nu ne trezim în căutarea acestora. Să zicem că tu *nu* ești un membru al Alpha Phi Alpha, al Kappa Alpha Psi sau că ești un membru atotputernic al Omega Psi Phi și cineva care nu și-a închinat sprijinul și iubirea veșnică față de fraternitate timp de cel puțin șase săptămâni — fii persoana aceea care poartă culorile lor și lasă-i să afle că tu nu ai depus jurământul, că nu ai schimbat taberele. Ai habar ce naiba s-ar întâmpla dacă băieții ăia ar afla că nu ești membru al frăției? Că ai luat în glumă loialitatea lor — culorile lor? Nu ești nici măcar pe aproape. Fii un membru al bandei Crip și



mergi la o casă a celor din Blood\* și vezi ce se întâmplă. Încearcă să intri în country club-ul acela fără să fii membru. Loialitate. Sprijin. Din asta sunt făcuți bărbații.

Și nici măcar unul dintre ei nu poate supraviețui fără sex. Aa, îți va face pe plac dacă ai o săptămână mai proastă — asta dacă te iubește. Dacă nu i-ar păsa, nu s-ar chinui să încerce să-ți ia prăjiturica — ar merge și ar găsi-o pur și simplu în altă parte. Dar dacă este atras de tine și tu te apuci să dozezi, să-i faci un regim de rații, să nu faci ceea ce ai făcut atunci când ați început să vă vedeți, el va găsi pe cineva care o va face. Te rog să mă crezi când îți spun asta: el le va spune tuturor, „Ea și numai ea este prietena mea”, dar între timp, el va avea o altă femeie pregătită și așteptând să-i ofere ce îi trebuie și ce vrea — prăjiturica.

Nu înțelege greșit — nu suntem animale. Noi știm că lucrurile se schimbă, copilul se naște și doctorul ne spune că trebuie să așteptăm șase săptămâni sau că perioada voastră lunară se apropie, hormonii voștri se ambalează și voi nu aveți dispoziția necesară. Dar scuzele nu pot ține la nesfârșit. Îi poți oferi bărbatului tău mai puțin la capitolul ăsta dacă vrei. Dar indiferent cât de mult își iubește un bărbat soția, familia, casa, rolul de bărbat al casei, de cel care își lasă toți banii în contul familiei, poate chiar pune ceva în plus în al tău, dacă te joci

---

\* Crip și Blood sunt două dintre cele mai de temut bande criminale din Statele Unite ale Americii. (n. red.)

cu asta și începi să-i dai prăjiturică cu porția, va apărea o problemă.

Vorbind din proprie experiență, eu am împlinit de curând cincizeci de ani și vă spun chiar acum, nu-mi oferiți mai puțin la capitolul acesta. La vârsta mea, voi lucra cu tine puțin mai mult, pentru că sunt ocupat, am o companie de condus, am un program de respectat, sunt pe drumuri, pe scenă, la radio, scriu cărți, joc în filme, îmi susțin propria organizație filantropică și lucrez cu alții. Sunt pe fugă. Și la vârsta mea, nu-mi permit să încurc lucrurile — mental, emoțional sau spiritual. Infernul nu mai este o opțiune reală pentru mine. Fac ce pot pentru a ajunge la Poartă și asta s-ar putea întâmpla oricând. Dacă încep să încurc lucrurile, s-ar putea să fac un atac cerebral și ratez propria întoarcere acasă. Dar adevărul este că dacă nu pot să vin acasă și să scap de stres, avem o problemă. Dacă am mers până în pânzele albe și am încercat să te motivez să-mi dai puțină prăjiturică și tu îmi vii în continuare cu motive pentru care nu poți fi intimă cu mine, ceva se va schimba.

Și eu sunt dispus să pariez că lucrurile nu sunt atât de diferite nici la tine acasă. Este posibil ca timp de o săptămână să fi stat trează noapte de noapte cu un copil bolnav, să te fi trezit devreme pentru a-l urca pe celălalt în autobuzul școlii înainte să pornești la drum pentru navetă, la o oră de vârf, spre serviciu, să fi dus lupte cu colegii și cu șeful tău timp de opt ore cu o pauză de doar cincisprezece minute pentru a înghiți un prânz


inadecvat și nesatisfăcător, apoi ai intrat în traficul de la o oră de vârf înapoi spre casă pentru a începe lucrul la cel de-al doilea serviciu al tău — hrănirea și îngrijirea propriilor copii. Cina trebuie pregătită, temele verificate, rufele spălate și lista continuă. Până ajunge soțul tău să te întrebe ce faci, ultimul lucru care îți trece prin cap este să dai un răspuns pozitiv la ceea ce una dintre prietenele mele a numit „bătaia de pe umăr”. „Știi la ce mă refer”, a zis ea. „E atunci când, într-un final, cazi extenuată în pat și ești pe la jumătatea emisiunii tale preferate la care te uiți când nu vrei decât să te relaxezi și iată-l și pe el, bătându-te pe umăr, cerând sex. Este pur și simplu enervant.”

Totuși, ceea ce nu știa această prietenă a mea este că și soțul ei era obosit de „bătaia de pe umăr”. În mintea lui, și el lucrase toată ziua — la fel de intens ca ea. Și chiar dacă e posibil ca el să nu fi făcut toate lucrurile pe care le făcuse ea acasă, în timpul serii, și el, la rândul său, lucrase în jurul casei și, la fel ca ea, avea nevoie să se detașeze. Ei îi plăcea să se uite la televizor. Lui îi plăcea să facă sex. Ea era tot timpul prea obosită ca să facă sex. El se săturase să nu facă sex. Așa că în timp ce ea se destindea cu emisiunile ei preferate, el s-a destins în afara casei — cu o altă femeie.

Acum, eu nu spun că ceea ce a făcut el a fost corect. Dar ca bărbat, pot să înțeleg logica din spatele a ceea ce a ajuns să facă în cele din urmă. Dacă eu m-aș fi aflat în dormitorul lor înainte ca toată urâtenia apărută din

faptele sale de infidelitate să se fi desfășurat, eu le-aș fi oferit ceea ce am descoperit că reprezintă un sfat foarte înțelept: recunoaște doleanțele celor pe care îi iubești. Asta înseamnă că dacă un bărbat vede că soția sa a avut o zi grea și că ar avea nevoie de ceva mai mult ajutor în jurul casei pentru a face ca serile să se desfășoare mai lin, bărbatul ei trebuie să-și schimbe reacțiile. Dacă ea gătește, el se ocupă de vase. Dacă ea pregătește hainele copiilor pentru a doua zi, el le pregătește temele. Dacă ea duce copiii la culcare, el își aduce soția în pat pregătind atmosfera — punând lucrurile în ordine, pregătindu-i o baie, lăsând-o să se relaxeze cu un pahar de vin, orice este necesar pentru a-i clarifica faptul că sexul cu femeia pe care o iubește nu este doar o eliberare, ci și o dovadă de dragoste. Și poate că ea va fi mai dispusă să răspundă cu aceeași monedă — nu cu iritare, ci cu o beatitudine sinceră deoarece recunoaște sentimentul de a fi dorită.

Dar înțelege că niciun bărbat nu își va trata soția în fiecare seară cu mâncare și băutură pentru a face sex cu ea. Asta e ceva nerezonabil. Uneori, el va dori să te aibă pur și simplu, fără fasoane — fără să fie forțat să se simtă ca și cum ar fi pus încă o „corvoadă” pe lista ta cu treburi de făcut. Fiecare bărbat are nevoie de asta de la nevasta sa. Absolut fiecare dintre noi.

n concluzie, noi trebuie să primim din partea voastră aceste trei lucruri — sprijin, loialitate și sex — sau să fim pe cale de a le primi. Voi puteți să faceți

cumpărături pentru noi, să pregățiți cina în fiecare seară și să vă asigurați că untul nostru de arahide preferat se află în dulap pentru a ne dovedi că sunteți atente și că vă pasă. Dar cele trei lucruri reprezintă ce avem nevoie cu adevărat de la voi atunci când ziua ne iese prost. Tu îmi dai asta atunci când vin acasă, iar eu voi ieși în lume și mă voi război pentru tine. În momentul în care o femeie nu face aceste trei lucruri pentru soțul ei, eu vă garantez că el va găsi pe cineva care să le facă. Noi nu putem supraviețui fără ele — nici măcar pentru perioada de probă.

Este posibil să nu vă placă ce spun eu, dar întrebați orice bărbat dacă aceste cuvinte sunt adevărate și bărbatul acela vă va spune simplu: e adevărat. Sprijin. Loialitate. Prăjiturică. Dacă voi furnizați aceste trei lucruri, veți avea în mâinile voastre un bărbat care va face orice vă trebuie și orice vreți să facă pentru voi — nici mai mult, nici mai puțin.



„TREBUIE SĂ STĂM DE VORBĂ”  
ȘI ALTE CUVINTE CARE  
ÎI FAC PE BĂRBAȚI SĂ FUGĂ  
SĂ SE PUNĂ LA ADĂPOST

„**T**rebuie să stăm de vorbă.”  
Puține sunt cuvintele mai amenințătoare decât acestea pentru un bărbat — mai ales atunci când cea care le spune este o femeie și el se află la celălalt capăt. Aceste cinci cuvinte pot să însemne doar două lucruri pentru bărbați: fie am făcut ceva rău sau, mai rău, voi chiar vreți să stăm pur și simplu de vorbă, la propriu. Noi înțelegem că nu suntem esența perfecțiunii și vor exista momente când voi veți fi furioase pe noi și aveți nevoie să ne spuneți asta; înțelegem asta deși nu vrem neapărat să trebuiască să ne concentrăm la o predică furioasă, lungă de o oră despre felul în care am dat-o-n bară. Dar și mai mult? Niciun bărbat nu vrea să piardă vremea trâncănind cu tine ca și cum ar una dintre

prietenele tale. Niciodată. Pur și simplu, nu e în ADN-ul nostru să stăm degeaba, să bem cafea și să ne ștergem ochii cu șervețele ca și cum ne-am afla la o întâlnire a Alcoolicilor Anonimi sau pe canapeaua vreunui psiholog, încercând să ne luăm o greutate de pe inimă. Atunci când bărbații stau de vorbă și mai ales atunci când ascultă, fac asta cu un scop.

Noi nu ne descărcăm nervii.

Noi vrem să corectăm situația care afectează echilibrul, indiferent care e aceasta.

Noi înțelegem că asta vă frustrează la nesfârșit, pentru că uneori voi vreți să stați de vorbă pentru a împărtăși și pentru a obține părerea altcuiva despre o situație — știți voi, să ai un suflet care să te asculte. Dar serios acum? Pentru asta le aveți pe prietenele voastre. Le descrieți problema și ele vor suferi alături de voi — vă vor oferi toată paleta de „da, fată” și „știu că așa e” și vor da din cap și vor fi de acord și îți vor spune povești despre cum li s-a întâmplat și lor același lucru. Ba chiar vor continua prin a-ți oferi exemple concrete despre toate celelalte ocazii în care ceva de felul acesta li s-a întâmplat altor femei de-a lungul istoriei lumii și, câteva ore mai târziu, vă veți ridica de pe canapea fără să fi rezolvat nimic, dar simțindu-vă mult mai bine. Să luăm în considerare Proba A:

**Tu:** „Am intrat la serviciu astăzi și înainte să ajung la biroul meu, am văzut-o pe Tanya