

POVESTEA NEADEVĂRATĂ A VIEȚII TALE

The Untrue Story of You

Copyright © 2014 by Bryan Hubbard

Originally published in 2014 by Hay House UK Ltd.

Copyright © 2016 Editura ACT și Politon pentru prezenta ediție românească.

Editura ACT și Politon

Str. Înclinată, nr. 129, Sector 5, București, România, C.P. 050202.

tel: 0723 150 590, e-mail: office@actsipoliton.ro

www.actsipoliton.ro/blog

Înregistrările au fost făcute în studiourile ACT și Politon.

Durata: **09:43:30**

Traducător: **Ana Maria Popandron**

Redactor: **Georgian Toader**

Lectura: **Ionuț Dragu**

Sunet: **Ioana Adăscăliței și Matei Paraschivescu**

Coperta: **Mădălina Ioniță**

Muzica: **Piotr Ilici Ceaikovski, Antonín Dvořák, Johann Sebastian Bach, Ludwig van Beethoven, Joseph Haydn.** Sursa: Musopen.org - CC PD (<https://creativecommons.org/publicdomain/mark/1.0/>)

Copyright Manager: **Andrei Popa**

Producător: **Adrian Hoțoiu**

AVERTISMENT: Distribuirea, copierea sau piratarea în orice fel a acestui audiobook nu este pedepsită numai prin lege, dar contravine și tuturor normelor și principiilor etice și sănătoase pe care un astfel de titlu le promovează. Ce fel de efect va avea energia pe care vreți să o transmiteți mai departe, dacă aceasta vine prin furt, ilegalitate și lipsă de respect față de autor și față de toți cei care au contribuit la crearea acestui audiobook, astfel încât el să ajungă la dumneavoastră? Împărtășiți cu ceilalți informațiile importante, valorile și lecțiile pe care le-ați aflat din acest material, într-un mod corect și responsabil.

CUPRINS

00. Avertisment	00:39
01. Cuvânt-înainte de Lynne McTaggart	08:59
02. Introducere	05:31
03. Povestea neadevărată a vieții tale: Puncte esențiale	04:28

Partea I: Povestea neadevărată a vieții tale și Timpul

04. Povestea neadevărată a vieții mele	38:34
05. Povestea neadevărată a vieții tale	25:23
06. Tu și Prezentul	26:31
07. Tu și Trecutul	28:21
08. Tu în afara Timpului	39:04
09. Tu și Timpul	09:53

Partea II: Cele trei ipostaze ale sinelui

10. Cele trei corpuri temporale	43:14
11. Corpul temporal al Prezentului	20:02
12. Corpul temporal al Trecutului	43:25
13. Centrul Potențial	21:19
14. Înțelege pulsațiile	27:22
15. Dincolo de terapie	12:44

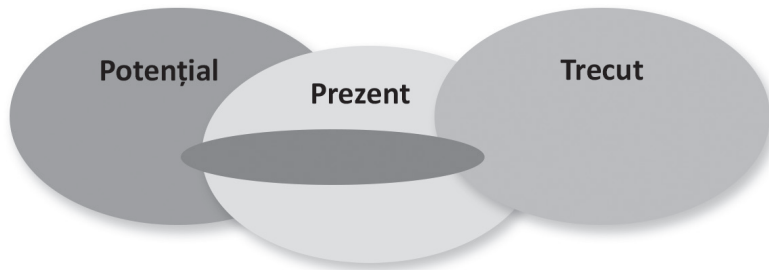
Partea III: Programul Despovărat de Timp de 21 de zile

16. Introducere în Programul Despovărat de timp	05:27
17. Ziua 1	03:53
18. Ziua 2	09:20
19. Ziua 3	09:44
20. Ziua 4	12:01
21. Ziua 5	10:42
22. Ziua 6	10:08
23. Ziua 7	08:40
24. Ziua 8	04:26
25. Ziua 9	09:11
26. Ziua 10	23:53
27. Ziua 11	03:28
28. Ziua 12	10:47
29. Ziua 13	09:55
30. Ziua 14	06:46
31. Ziua 15	07:43
32. Ziua 16	04:22
33. Ziua 17	06:11
34. Ziua 18	08:35
35. Ziua 19	08:24
36. Ziua 20	09:41
37. Postfață	07:50
38. Glosar	30:30

PUNCTUL 1

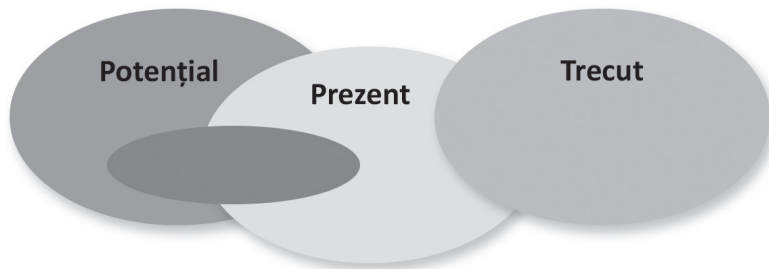
Lumea ↑
Corpul ↔
Sinele ↓

PUNCTUL 2



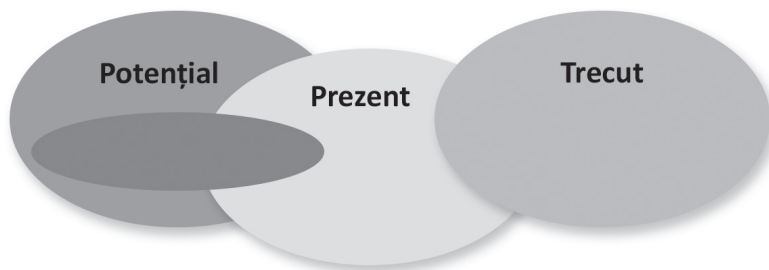
Pulsațiile sinelui tipic

PUNCTUL 3



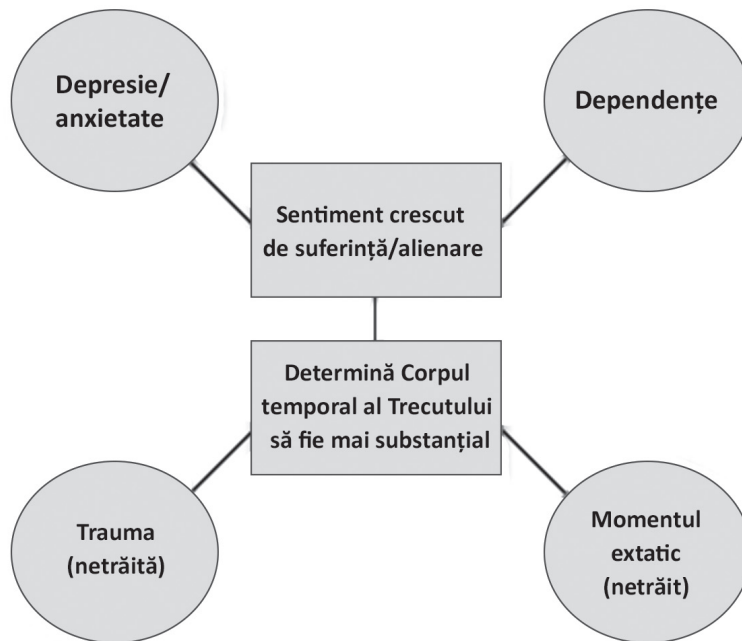
Pulsațiile sinelui iluminat

PUNCTUL 4



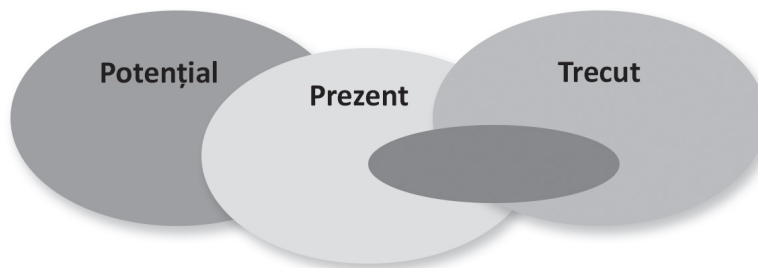
Pulsațiile nou-născutului

PUNCTUL 5



Originile comune ale depresiei și dependenței

PUNCTUL 6



Pulsațiile persoanei cu depresie cronică