

TREI CUVINTE MAGICE

Three Magic Words. The Key to Power, Peace and Plenty

Copyright © 2012 by BN Publishing

© 2022 Editura ACT și Politon pentru prezenta ediție românească

Editura ACT și Politon

Str. Înclinată, nr. 129, Sector 5, București, România, C.P. 050202.

tel: 0723 150 590, e-mail: office@actsipoliton.ro

www.actsipoliton.ro

Traducător: **Alina Grozea**

Redactor: **Vasilica Turculeț**

Tehnoredactor: **Teodora Vlădescu**

Editor: **Maria Nicula**

Coperta: **Alexandra Ilie**

Copyright Manager: **Andrei Popa**

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

ANDERSEN, UELL S.

Trei cuvinte magice //Uell S. Andersen; trad.: Alina Grozea. - Ed. 2. -

București: ACT și Politon, 2022

ISBN 978-630-303-060-9

I. Grozea, Alina (trad.)

159.9

AVERTISMENT: Distribuirea, copierea sau piratarea în orice fel a acestei cărți nu este pedepsită numai prin lege, dar contravine și tuturor normelor și principiilor etice și sănătoase pe care un astfel de titlu le promovează. Ce fel de efect va avea energia pe care vreți să o transmiteți mai departe, dacă aceasta vine prin furt, ilegalitate și lipsă de respect față de autor și față de toți cei care au contribuit la crearea acestei cărți, astfel ca ea să ajungă la dumneavoastră? Împărtășiți cu ceilalți informațiile importante, valorile și lecțiile pe care le-ați aflat din acest material, într-un mod corect și responsabil.

Uell S. Andersen

TREI CUVINTE MAGICE

Cheia către putere, pace și plenitudine

Traducerea din limba engleză de
Alina Grozea

Ediția a 2-a

ap!
act și politon

2022

CUVÂNT-ÎNAINTE

Aceasta este o eră a incertitudinii. Un timp al tulburărilor emoționale și al instabilității psihice. Este era în care omul, survolând universul de la înălțimea realizărilor sale materiale, își vede lipsa de însemnătate în comparație cu stelele, înțelege cât de firavă e puterea sa în raport cu forța atomică. Sunt timpuri în care omul, în graba sa de a stăpâni elementele și de a pune hățuri energiilor naturii, a ajuns suficient de departe pentru a ști că a luat-o pe căi greșite în ceea ce privește propria lui siguranță, căci nu există siguranță în mașini sau electricitate, în electronice sau în puterea atomică.

Ce sunt eu? De ce am apărut? De ce sunt aici? Încotro mă îndrept? Acestea sunt întrebările la care sufletul omenesc cere un răspuns. Ecourile lor răsună în cabinetele psihiatrilor, în unitățile penitenciare, în casele de nebuni, de depravați, de răufăcători. Plânsetele lor îndurerate se aud pe câmpurile de luptă, în familiile noastre dezrădăcinate, în fiecare ruină a oricărui oraș ars sau prădat care a existat de când omenirea a tăiat legăturile cu Dumnezeu, cu speranța și cu realitatea divină.

Căci omul nu este un animal care trăiește pe pământ doar o zi, o ciudățenie a existenței într-un haos total. Nu există suflet omenesc care, într-un moment de singurătate, să nu-și întindă degetele timide ca să-l atingă pe Dumnezeu.

Nu există circumstanță, întâmplare sau eveniment fără cauză, iar acest lucru este valabil și pentru om. Toată această

stăpânire a elementelor și a puterilor naturii, această crea-re de bogăție materială și de posesiuni nu reprezintă decât dorințe trecătoare, lucruri de moment; omul se naște gol și gol pleacă din această viață. Singurul lucru cu adevărat important din timpul existenței sale pe pământ este desco-perirea propriului suflet.

Omul nu înseamnă doar trup. Nicio ființă umană nu poate trăi raportându-se la sine ca fiind doar o apariție în-tâmplătoare ciudată, într-o circumstanță ciudată. Omul înseamnă spirit, fără doar și poate. Omul este esența unei inteligențe superioare care ghidează și controlează univer-sul. Omul trăiește în această inteligență, este parte din ea și întru totul ea. E mărunț precum existența sa pământească și măreț precum existența sa spirituală, pentru că inteligența din care provine este cea mai măreață dintre toate, mai măreață decât distanța pe care se întinde spațiul cosmic, mai măreață decât puterea ce ține planetele pe orbitele lor. Iar această inteligență e dată omului ca să o folosească cum crede de cuviință. E un dar de la Dumnezeu, e lumină divină, și nu e refuzată niciunui om, doar dacă nu și-o refuză el însuși.

Din paginile cărții *Trei cuvinte magice*, intitulată inițial *Cheia către putere*, vei afla despre puterea nelimitată pe care o deții. Vei învăța cum să faci ca această putere să lucreze în favoarea ta, aici, pe pământ, pentru a-ți face viața maies-tuoasă și debordant de bună. *Trei cuvinte magice* nu este o religie, o sectă sau o societate, ci o serie de eseuri care îți vor arăta puterea pe care o ai asupra tuturor lucrurilor. Vei afla că există un singur lucru care pune în mișcare tot ce înseamnă creație, iar acesta este gândul. Vei afla că există doar un singur creator, mintea subconștientă universală

sau Dumnezeu. Vei afla că acest creator creează pentru tine exact ceea ce gândești și ți se va arăta cum îți poți controla gândurile, nu doar pentru a obține răspunsuri la problemele tale, ci și pentru a obține exact ceea ce dorești.

Nu vei face asta într-o zi sau o săptămână și nici chiar într-o lună. Dar o vei face dacă îți vei păstra credința. E nevoie doar de câteva minute în fiecare zi, câteva minute care te vor răsplăti cu perspective de viață mai bune, cu o mai mare speranță și promisiuni la care nici n-ai visat.

Există o cauză! Există un motiv! Există o putere mai presus de tine, din care faci parte și pe care o poți folosi să-ți faci viața bună, minunată, viguroasă și îmbelșugată!

CUPRINS

CUVÂNT-ÎNAINTE	5
1. LACĂȚUL	13
Cum să depășim amintirile dureroase îngropate în noi	
2. ILUZIA	45
Cum se dezvoltă răul	
3. MINTEA	79
Cum să înțelegem Mentea Conștientă și Mentea Universală Conștientă	
4. FORMA	115
Cum pornesc toate lucrurile din Mentea Subconștientă Universală	
5. INTUIȚIA	155
Utilizarea puterii invizibile	
6. CREDINȚA	191
Cum să îndreptăm Mentea Subconștientă Universală spre creație	
7. ATRACȚIA	235
Descoperirea centrului conștiinței	
8. IUBIREA	273
Conștientizarea faptului că iubirea e puterea motivantă a vieții	
9. SUCCESUL	303
Direcționarea subconștientului către prosperitate și realizări	
10. SĂNĂTATEA	335
Utilizarea perfecțiunii subconștientului pentru un corp perfect	

11. NEMURIREA	365
Îndepărtarea răului din eternitate	
12. CHEIA	389
Eliberarea secretului sinelui	

TREI CUVINTE MAGICE

De poți crede, toate sunt cu puțință celui care crede.

*Lui Sri Aurobindo,
a cărui torță mi-a luminat calea*

CAPITOLUL 1: LACĂTUL

O, ridică-ți ochii către cerul nesfârșit

Eliberează-te din strânsoare, liber să fii

Fă să-nceteze șoaptele acelui „de ce” infinit

Cu „sunt, și am fost, și mereu eu voi fi”.

PRELUCRAREA LACĂTULUI

Undeva, într-un oraș, comună sau sat, chiar în clipa asta se naște un copil. Undeva, un spirit pur capătă o formă. Și chiar în momentul ăsta, Lacătul ia formă. Divinitatea e nicovala ce prelucrează acest Lacăt, pentru că e memoria minții subconștiente. Lumină, sunet, disconfort, durere, asprime, umezeală, foame, mirosuri – toate influențează memoria subconștientă, șlefuiind Lacătul ce zăvorește poarta către infinit.

E ceva deopotrivă trist și frumos în legătură cu asta; e trist să vezi spiritul negându-se pe sine însuși și e frumos, pentru că autodeterminarea e frumoasă. Pentru că fiecare copil care se naște în acest moment e liber; liber să-și aleagă destinul, liber să descopere sursa existenței sale și imensitatea puterii pe care o are.

OBICEIURILE GÂNDIRII FALSE

De ce, ai putea să te întrebi, duce omenirea o viață mohorâtă și lipsită de culoare, preocupată doar de teamă, frustrare, nesiguranță? Care este sensul acestui plan în care ai fost târât fără voia ta și din care vei pleca în curând, un microb într-un microcosmos, o particulă într-o particulă, o sclipire dintr-o rază de lumină? Aceste gânduri sunt produse de mintea conștientă și n-ar putea fi altcumva. *Doar mintea conștientă își amintește începuturile și privește mai departe către propriul sfârșit.*

Lumea, spune Wordsworth, e prea mult împreună cu noi. Circumstanțele ne modelează destinul și n-ar trebui să fie așa. Există însă o resursă care poate ridica sufletul omenesc deasupra tuturor circumstanțelor, însă sunt așa de puțini cei care o folosesc!

Ți-e cunoscută povestea acestui om? Născut în San Francisco, în 1906, din părinți imigranți, John Jones a crescut în condiții modeste. Tatăl său, muncitor, a fost recrutat și ucis departe de țară, în timpul Primului Război Mondial, așa că John, copil încă, a trebuit să muncească pentru a-și întreține mama și pe cei doi frați mai mici. Era lucrător cu ziua și în fiecare săptămână îi dădea mamei sale banii câștigați. Mai târziu, când frații lui au crescut, a continuat să muncească cu ziua, cu toate că și aceștia erau capabili de-acum să-și ajute mama. Credea că e incapabil să facă altceva și a dat vina pe soarta nemiloasă pentru viitorul său ratat, personificată în resentimentele față de mama sa. La 42 de ani, a fost diagnosticat cu o tumoră; a fost nevoit să stea la pat, parțial paralizat, până la 48 de ani, când a murit.

Să fie oare acesta unul dintre copiii cărora Tatăl să le încredințeze de bună voie Împărăția Sa? Seamănă oare cu un spirit liber, extins în puterea cosmică a conștiinței? Cu siguranță, nu. Nici multiplicarea lui John Jones de milioane și milioane de ori nu face asta. Și totuși, John Jones a folosit aceeași putere precum Einstein, Homer, Platon, Lincoln, Emerson și Buddha.

Obiceiurile de gândire ale minții conștiente i-au modelat lui John viața. A crezut că e prizonierul circumstanțelor și a devenit unul, așa că atunci când circumstanțele s-au destrămat de la sine, nu și-a putut abandona concepțiile cu privire la locul său. A adunat resentimente la adresa mamei sale, până când acestea au crescut în el, sub forma unui tumoră care i-a luat viața, de parcă și-ar fi dorit ca viața lui să înceteze, prin propria atitudine de om învins. *Obiceiurile conceptuale ale minții conștiente sunt cea mai mare barieră pe care un om o poate pune în calea autodescoperirii sale.*

ACELAȘI TIP DE PUTERE FACE ȘI BINE, ȘI RĂU

Dacă ai participat vreodată la o competiție sportivă, ai văzut că pe ușa de la vestiar scrie: „O echipă care nu va fi învinsă nu poate fi învinsă”. Și știi că echipa care a înțeles însemnătatea acestui înscris a fost învingătoare.

Dacă ești om de afaceri, ai auzit spunându-se: „Gândește măreț, acționează în stil mare”. Și știi că omul care acționează în virtutea acestor premise face lucruri mari.

Dacă faci parte dintr-o familie, ai văzut ce miracole face puterea credinței, în caz de boală, insecuritate financiară, la naștere, la moarte, la toate evenimentele vieții.

Dacă ești membru al unui grup religios organizat, ai văzut ce putere extraordinară are o rugăciune.

Dacă te-ai confruntat cu vreo criză vreodată în viața ta, știi că sinele tău calm s-a transformat în sursă de lumină care te-a răsplătit pe dată cu un răspuns la problema ta.

Toată lumea a simțit această putere într-o măsură mai mare sau mai mică. Nu este atât de bine ascunsă încât să nu o poată atinge oricare ființă umană de-a lungul vieții. Totuși, în mod ciudat, vasta majoritate a umanității o consideră doar o circumstanță norocoasă, o coincidență, „un pic de noroc”.

E important să-ți amintești în fiecare zi a vieții tale că aceeași putere care îți aduce noroc îți aduce și ghinion, după cum te folosești de ea. Singurul motiv pentru care aduce atât de puțin noroc unei mase atât de mari de oameni se datorează faptului că aceștia nu știu de existența ei, o folosesc sporadic și greșit. Concepția lor despre ei înșiși e blocată în mintea subconștientă. Tot atât de sigur ca și mișcarea de rotație a Pământului, viitorul le este stabilit în funcție de aceste gânduri și concepții. Singurul mod prin care se pot elibera pentru a atinge succesul și fericirea este să ajungă la adevăr, să desfacă Lacătul, să descopere Secretul!

MINTEA CARE NU DOARME NICIODATĂ

Poate că nu știi sau nu înțelegi cu adevărat că mintea unui om nu înseamnă doar memorie și rațiune, așa cum o exercită el când se află în stare conștientă activă. Există în ființa umană o minte care nu doarme niciodată, constant activă, cu neștiute resurse după care nu s-a forat niciodată – o minte de o capacitate infinită și o putere care n-ar putea aparține doar unui om. Aceasta este mintea subconștientă, delimitată precis de mintea conștientă.

Apariția psihiatriei ne-a arătat multe despre mintea subconștientă. Știm, de exemplu, că memoria ei e perfectă, nu doar a faptelor importante, ci și a oricărui aspect, detaliu și întâmplare trăite vreodată. Psihiatrii competenți pot pătrunde în subconștientul pacientului din urmă cu douăzeci de ani, scoțând la lumină o scenă de când acesta avea șase ani și, iată, scena se dezvăluie în culori, sunete și detalii care nu ar putea fi înregistrate pe o peliculă fotografică. Cântecul unei păsări care se pierde în aerul verii, foșnetul delicat al frunzelor de arțar care cad uscate pe iarbă, zgomotul îndepărtat al unui tren, o grimasă, mișcarea unei persoane, cuvinte, inflexiuni – toate cu exact același impact emoțional. *Și totuși există o scenă pe care mintea conștientă a uitat-o de mult.*

EXPLORAREA SUBCONȘTIENTULUI

Psihiatria, preocupată cu refacerea sănătății mentale a oamenilor, a mers de-a lungul parcursului temporal al minții subconștiente căutând „puncte emoționale dureroase” pe care să le expună apoi minții conștiente a pacientului, pentru ca acesta să poată înțelege cât de neînsemnate sunt. S-au înregistrat diverse grade de succes în refacerea sănătății mentale prin folosirea acestor metode, însă cu siguranță suficiente pentru ca procedura să merite. Uneori, din păcate, s-au produs dezastre, când din subconștient a fost extrasă câte o informație blocată de către mintea conștientă; conflictele emoționale stârnite au fost atât de mari, încât pacientul a căzut pradă isteriei sau depresiei.

Dar această scrutare a minții subconștiente a dezgropat un vast depozit de material necunoscut până acum. Sub hipnoză profundă, pacienții au descris sunete și

împrejurimi pe care nu le-ar fi putut cunoaște decât în pântecul mamei. În aceeași manieră, au existat pacienți care au descris scene și perioade de timp pe care ar fi fost imposibil să le trăiască. O viață anterioară? Viața altei persoane? Transfer de gânduri? Poate că psihiatria a pus ocazional asta pe seama unui moment „static” din parcursul minții subconștiente, dar existența unui astfel de fenomen e indiscutabilă.

Ce jucărie puternică, uimitoare se dovedește a fi această minte subconștientă! Jocuri jucate în saloane sunt reproduse acum în laborator. Prezicătorii, cititorii de gânduri, hipnotizatorii sunt puși la microscop. După ce au fost mășurați, numărați, cântăriți, calculați, tabelati și paratabelați, s-a ajuns la aceeași concluzie: mintea subconștientă este cel mai puternic instrument creativ din univers; traversează spațiul și timpul, dă formă substanței, atinge culmile cunoașterii. *Și există în fiecare om!*

STĂPÂNUL ȘI SERVITORUL

S-ar putea să te întrebi de ce, având un subiect inepuizabil ca acesta, ar mai trebui să ne aplecăm vreun pic asupra minții conștiente – mică, insignifiantă, care-și amintește doar câțiva ani, câteva întâmplări, care de-abia a învățat rudimente de gândire și e într-adevăr capabilă să facă față doar împrejurărilor imediate.

Ne preocupă pentru că aici avem de-a face cu stăpânul și cu servitorul și, oricât ar părea de surprinzător, mica, mărunta minte conștientă e stăpânul!

E ca un buton care acționează un întrerupător, care funcționează ca o pârghie, care pornește motorul, care generează electricitate, care pune lumea în mișcare!

Mintea subconștientă face exact ce-i spune mintea conștientă să facă!

RESPINGEREA DECLANȘATORULUI DURERII

Aici e problema. Nimeni nu-și dorește, în mod conștient, să fie bolnav, să fie lovit de sărăcie, lipsit de iubire și de succes. Ar fi imposibil să găsești o persoană pe lumea asta care să își dorească astfel de lucruri negative. Totuși, dacă ar exista cineva cu asemenea gânduri, e tot atât de sigur că și le-a *comandat* singur pe cât e de sigur că există viață.

Respectivul este victima „declanșatorilor” setați de către mintea conștientă în cea subconștientă. Aceștia au fost îngropați de mintea conștientă așa cum un câine uituc poate să îngroape un os fără să-și amintească locul sau măcar faptul că a îngropat ceva.

Acești declanșatori din mintea subconștientă sunt responsabili pentru cohortele de oameni nefericiți care îngroașă rândurile la psihiatru. Au produs mai multe pagube indivizilor și societății decât orice altceva, au adus lumii nesiguranță, ostilitate, lăcomie, corupție și ură; sunt corzile stricate ale unui instrument divin. Au făcut omenirea să nu mai fie pe aceeași frecvență cu infinitul. *Sunt lacătele ce zăvoresc poarta către autocunoaștere.*

De exemplu, Fred Smith e un copil nedorit. Când era bebeluș, primele lui încercări de a primi iubire de la mama lui au fost complet respinse. Pentru a face față suferinței, Fred Smith a dezvoltat o atitudine agresivă, arogantă în fața vieții. După ce a crescut, a uitat definitiv că și-a dorit dragostea mamei sale. Se mândrește cu faptul că nu are nevoie de nimeni și de nimic care să-l facă să se simtă împlinit și calcă peste cadavre ca să-și atingă scopurile. Așa

se naște un dictator sau un criminal. Fred Smith urăște viața pentru că primele lui încercări de a trăi au fost respinse. Acum doar refuză ce i-a fost refuzat. Nu se poate abține. În mod conștient, a uitat de mult care este cauza, dar memoria minții subconștiente e perfectă. Amintirea durerii și declanșatorul îngropat acolo nu-i vor da pace.

OMUL ÎMPOTRIVA LUI ÎNSUȘI

Așa cum a fost subliniat, psihiatrii și-au asumat răspunderea acestei probleme identificând declanșatorii din mintea subconștientă și expunându-i pacientului. De exemplu, doamna B. vine la psihiatru plângându-se de migrene recurente. Investigațiile arată că aceste migrene apar de câte ori gătește la cuptorul cu gaz. Se dovedește totodată că doamnei B. îi este frică de foc. Mergând înapoi pe parcursul temporal al minții subconștiente, psihiatrul descoperă că, atunci când doamna B. avea doi ani, cuptorul cu gaz al mamei sale a explodat și, de frică, mama doamnei B. a scăpat-o pe doamna B., care a căzut în cap. Gaz, gazul explodează, începe durerea de cap. Iată așadar memoria subconștientă care declanșează migrenele doamnei B. de câte ori aceasta gătește la cuptor.

Bineînțeles, marea majoritate a tratamentelor psihiatrice nu sunt chiar așa de simple ca acesta. Exemplul e oferit doar pentru a demonstra că existența declanșatorilor în mintea subconștientă este recunoscută la scară largă, precum și faptul că răul pe care îl pot face este nelimitat.

Să luăm cazul unui bărbat sau al unei femei lovite de sărăcie și care are nevoie de bani. Indiferent ce ar face el sau ea, rezultatul e mereu același – bani puțini sau deloc. Se pare că pentru acest bărbat sau pentru această femeie

obținerea unei sume suficiente de bani este lucrul cel mai important din lume, dar, indiferent de efortul depus sau timpul alocat acestui scop, rezultatul e sărăcia lucie. Bineînțeles, aici intervine declanșatorul nostru. Oricât de ciudat s-ar putea să pară, declanșatorul poate fi un lucru extrem de banal, ascuns de subconștient sub forma unei expresii auzite în copilărie: „Nu vom avea niciodată destul”. Gândește-te la asta! Minte subconștientă crede că nu e niciodată destul și, astfel, manifestarea lipsei și a limitei va fi singurul lucru pe care respectiva persoană îl va cunoaște vreodată.

Omul bolnav vrea să fie sănătos. Că nu e sănătos e doar dovada existenței unui declanșator. În acest caz, mintea subconștientă adună expresii precum: „E atâta boală în lume” sau „M-aș fi putut descurca mai bine, dar sunt bolnav” sau „Știi, sunt milioane de microbi periculoși în jurul nostru”. Ce șanse să fie sănătoasă mai are o persoană cu asemenea declanșatori în subconștient?

O persoană singură își dorește prieteni și iubire. Și totuși, indiferent de circumstanțe, nu reușește să atragă pe cineva sau să intre într-un cerc social. Înlăuntrul acestei persoane există un declanșator care anulează iubirea, cum ar fi: „Nimeni n-a făcut niciodată nimic pentru mine”, „Nu poți avea încredere în nimeni” sau „Oamenii vor să vadă doar ce pot storce de la tine”. Sau, și mai rău, declanșatorul poate seta un sentiment de inferioritate, cum ar fi: „Nu ești destul de bun”, „Nu valorezi nimic” sau „Nimeni nu te iubește”. Puternica minte subconștientă! Transformă aceste credințe în realitate.

Cine poate avea succes cu un declanșator subconștient care îl convinge tot timpul că oricine altcineva e mai bun

decât el? Cine poate obține ceva cu un declanșator care-l convinge că orice realizare e de prisos? Cine poate ajunge în vârf cu un declanșator care îl face să creadă că nu e în stare de nimic? Răspuns: *nimeni!* Pentru că mintea subconștientă este marele creator și creează exact ceea ce i se spune.

STĂPÂNIREA ARTEI DE A COASE

Din fericire, poți alunga chiar tu acești declanșatori ascunși. Mai mult, înțelegând legile și dinamica vieții, poți îndepărta cauza lor, pentru ca ei să nu te mai poată îmbolnăvi.

Iată un fapt de natură să te liniștească: nimic nu e imposibil pentru mintea omului, pentru că mintea conștientă controlează mintea subconștientă, iar mintea subconștientă este atotputernică.

Fiecare aspect, circumstanță și manifestare a vieții tale poate fi schimbată pentru a se potrivi dorințelor tale conștiente.

Ai nevoie doar de două lucruri: să știi că frica este dușmanul tău și să înțelegi blocajul.

Pentru că frica duce la blocaj, iar blocajul există în mintea subconștientă sub formă de declanșatori, plasați aici de mintea conștientă.

Astăzi, odată cu acest prim capitol, îți cerem să începi să deblochezi lacătul. Îți cerem să-ți elimini din minte toate aspectele legate de locul în care trăiești, cel în care te-ai născut, tot ceea ce ai făcut până acum și circumstanțele în care te-ai aflat. Îți cerem să te concentrezi doar asupra unui lucru: spiritul tău.

Acest *tu* adevărat, această inteligență conștientă ascunsă în spatele ochilor tăi nu are vârstă, formă și întruchiează

toată gloria și măreția care au existat vreodată. Nu este un nume sau un job sau o casă și într-adevăr nu are legătură cu nicio situație sau circumstanță. Pur și simplu, ești. Insistă pe asta, nimic mai mult.

Eu sunt.

Niciodată n-au fost alăturate două cuvinte mai magnifice. *Eu sunt*. În acest minut. Acum. În tot timpul care a existat vreodată.

AI O SINGURĂ MINTE ȘI TREBUIE S-O FOLOSEȘTI

Ești spirit pur, turnat în formă umană ca manifestare a unei inteligențe divine, iar scurta ta existență pe această lume ajută la îndeplinirea planului divin. Fiind spirit pur, ești parte a unicei inteligențe care există și poți profita de puterea și înțelegerea acesteia.

Există doar o singură inteligență, o minte comună în toată creația, și toată lumea e parte din ea. Transferul de gânduri, hipnotismul, clarviziunea sunt doar câteva exemple ale faptului că utilizăm aceeași minte. Fiecare carte a fost scrisă de același autor, fiecare clădire, fiecare pod au fost construite de același inginer, fiecare pictură a fost pictată de același artist, fiecare sonet a fost compus de același poet și toată muzica a fost concepută de același muzician. Tu și vecinul tău, noi, toată lumea – suntem unul. Așa stau lucrurile.

Mintea universală, care curge prin noi toți, nu cunoaște limitări sau blocaje și pentru ea nimic nu e imposibil. Caracteristica ei dominantă, grozavă, e creativitatea. Cum în ea stau toate cunoștințele, toată substanța și toată puterea, nu-i rămâne altceva decât să creeze. *Și creează exact lucrul la care se gândește mintea fiecărui individ în parte.*

Nu discutăm acum despre ceva ce poți sau nu să folosești după cum crezi de cuviință, ci despre ceva ce folosești în fiecare zi a vieții tale, fără să te poți abține – e o parte din tine, de fapt, te formează.

Această minte universală nu știe de mare sau mic, de bogat sau sărac, de măreț sau insignifiant; se dăruiește în funcție de nevoi și creează conform dorinței. Creează pentru tine, chiar în acest moment, exact ceea ce gândești!

Ia-o, dacă vrei, ca pe o uriașă canistră de plastic ce conține toată energia, toate cunoștințele și toată substanța. Consider-o un medium care reacționează doar la gânduri, în măsura și în funcție de felul în care gândul respectiv e accelerat de convingere.

Am putea avea deci o formulă simplă ca aceasta: Gând plus Convingere egal Manifestare.

Trăiești și ai parte de manifestarea propriilor convingeri!

Oricum, deși mintea conștientă își dorește succesul, dacă declanșatorii subconștientului cred că asta e imposibil, atunci gândirea noastră emoțională se îndreaptă spre eșec și eșec va obține.

Acel lacăt care oprește realizările și fericirea înseamnă existența în minte a declanșatorilor subconștienți ce transformă persoanele libere în roboți.

EXPUNEREA SUBCONȘTIENTULUI

Deși hipnotismul, ca știință, e abia la începuturile sale, ilustrează perfect puterea remarcabilă a minții subconștiente și felul în care aceasta operează doar prin sugestii.

Hipnotizatorul, prin metodele sale de a adormi mintea conștientă, îndepartează controlul pe care mintea conștientă

Îl are asupra minții subconștiente. Când pacientul se află în somn hipnotic, acționează în funcție de sugestiile făcute de hipnotizator, de parcă ar fi reale, pentru că în acel moment hipnotizatorul ia locul minții conștiente. Hipnotizatorul spune: „Nu-ți simți mâna dreaptă” și pacientul nu-și va mai simți mâna dreaptă. Acest anesteziec e atât de profund, încât depășește ca efect orice medicament cunoscut de știință. Hipnotizatorul poate să-i spună pacientului: „Când te trezești, o să număr până la 10, iar tu o să-ți pierzi treptat auzul, astfel că atunci când ajung la 10, n-o să mai auzi nimic. Când încep să număr înapoi de la 10 la 1, îți vei recăpăta treptat auzul, astfel încât, când ajung la 1, auzul îți va reveni în întregime”.

Aceasta este o sugestie posthipnotică. Pacientul s-a trezit, hipnotizatorul numără până la 10, iar pacientul își pierde treptat auzul. La 10, se trage cu o armă în spatele pacientului și nici măcar un singur tremur nu indică faptul că a auzit zgomotul. Când hipnotizatorul numără înapoi până la 1, pacientul își recapătă cu totul auzul.

Așa lucrează divina minte subconștientă! Acesta este doar un singur exemplu de miracol pe care îl poți face pentru tine. În cazul tău, mintea conștientă poate lua locul hipnotizatorului, iar puterea ta crește de sute de ori, pentru că lucrezi asupra propriilor dorințe.

DIZOLVAREA DECLANȘATORILOR TĂI NEGATIVI

Pentru început, trebuie să ne concentrăm pe îndepărtarea declanșatorilor negativi din mintea subconștientă și pe instalarea în locul lor a unui grup de declanșatori pozitivi, care ne vor conduce pe drumul obținerii a ceea ce dorim și al fericirii.

Nu e nevoie de o procedură specială pentru a îndepărta acești declanșatori negativi. Cum pozitivul va înlocui negativul, tot ce e nevoie să facem este să instalăm în subconștient un set de declanșatori pozitivi. Existența acestora va disipa toți declanșatorii negativi și va permite individului să-și dezvolte la maximum această putere.

De exemplu, dacă ești mai mereu bolnav, drumul spre vindecare prin căutarea în mintea subconștientă a declanșatorilor care cauzează boala este unul lung. Mai bine instalezi un declanșator care să-ți spună că e normal să te simți bine, că sănătatea și vigoarea sunt drepturi din naștere pe care le are orice om, că tu exiști într-un mediu spiritual perfect, iar corpul tău, ca manifestare a aceluiași mediu spiritual, e și el perfect. Odată ce acest declanșator pozitiv e complet instalat în subconștient, „declanșatorul de boală” negativ va păli și va dispărea.

Bineînțeles că e de mare ajutor să înțelegi originea circumstanțelor negative din viața ta, cauza tuturor acestor păcate și pedepse, *pentru că raiul și iadul sunt în tine, iar răsplata și pedeapsa sunt simple cauze și efecte ale utilizării mărețelor legi spirituale care guvernează viața.*

INTUIȚIA

S-a stabilit de mult că principalele compartimente ale minții umane sunt Memoria, Motivația și Imaginația. Cu toate acestea, acești trei factori mentali, luați împreună, au eșuat în definirea întregii personalități umane, conducându-i pe psihologi către concluzia că n-au fost studiați toți factorii minții umane. De ceva timp, a intrat sub lupă un factor suplimentar: Intuiția, capacitatea unui număr de indivizi de a cunoaște răspunsul corect la o problemă fără a fi specialiști

în datele problemei. S-a descoperit că nu toate persoanele sunt înzestrate sau mai degrabă că nu toate persoanele sunt „conștiente” din punct de vedere intuitiv, dar, unde există o asemenea conștientizare, motivația și memoria au întrecut orice măsurători.

Intuiția este, deci, un alt compartiment al minții umane.

CREDINȚA

Al cincilea compartiment al minții umane abia acum se bucură de o vastă recunoaștere, deși filosofi antici au proclamat-o cu mult timp în urmă ca fiind cea mai importantă dintre toate. Acesta este compartimentul credinței.

Următoarele expresii sunt foarte populare: „Credința poate muta munții”, „După cum crezi, așa și se va întâmpla”, „Gândești măreț, acționezi măreț”. Și totuși, deși aceste revelații scrise sunt vechi de când lumea, lumea și-a văzut netulburată de drum, desconsiderându-le.

Pe câte dintre ele le-am luat drept coincidențe? Un vecin ți-a frecat cu o cârpă un neg de pe deget, a îngropat cârpa și ți-a spus că, atunci când cârpa va putrezi, negul va dispărea. Ai crezut, și negul a dispărut. O coincidență, spune mintea ta de adult, pentru că educația îți spune că sub nicio formă putrezirea unei cârpe nu poate avea vreun efect asupra existenței unui neg. Cu o astfel de concluzie, privești în direcția greșită, pentru că nu cârpa, ci credința a dus la dispariția negului!

Astfel de miracole prezentate și în *Biblie* au loc în fiecare zi în viața noastră de oameni moderni. Un pacient care suferea de cancer în gât a fost informat că un nou dispozitiv cu raze X îl va vindeca. Acest om nu știa să scrie sau să

citească și nici nu a fost informat în legătură cu alte instrumente sau proceduri medicale. Când s-a așezat pentru prima oară pe scaun în cabinetul medicului și i s-a pus în gură un termometru, ca să-i ia medicul temperatura, el a crezut că acela e dispozitivul cu raze X. Medicul, atent la practicile psihologice, și-a dat seama de asta și, după ce a lăsat termometrul în gura pacientului timp de zece minute, l-a lăsat să plece și i-a zis să revină în două zile. După trei săptămâni de tratament cu termometrul, pacientul s-a vindecat de cancer.

Bineînțeles că nu termometrul a făcut asta. Credința a făcut-o!

CREATORUL

Iată mintea umană, așa cum o înțelegem noi astăzi. Principalele compartimente conștiente sunt Memoria, Motivația și Imaginația. Memoria conștientă reprezintă abilitatea de a-ți aminti trecutul, în timp ce memoria subconștientă e perfectă și conține declanșatorii plasați acolo ca scuturi împotriva durerii minții conștiente. Intuiția este o caracteristică a minții subconștiente, un fenomen atribuit contactului dintre mintea conștientă și mintea subconștientă. Credința care mută munții din loc, credința făcătoare de minuni, este mintea conștientă care acționează ca minte subconștientă. Memoria, Motivația, Imaginația, Intuiția, Credința – acestea înseamnă Mintea Umană.

În scopul a ceea ce avem de învățat aici, trebuie să ne preocupăm doar de intuiție și credință, pentru că, prin credință, vom trece peste lacăt, iar prin intuiție vom fi în contact cu infinitul.

Nimic nu este imposibil pentru mintea umană odată ce lacătul este îndepărtat. Vapoarele, avioanele, electricitatea, radarele, puterea rachetelor, automobilele, motoarele, electronicele și puterea atomică – toate au fost rezultatul gândirii. Gândul este marele creator, stăpânul și mama universului, Dumnezeu din om, infinitul din imediat. Și nu există nicio limită a puterii individului de a-și utiliza corect gândirea.

Gând + Credință = Creator

Dar înainte de a putea utiliza sau înțelege pe deplin acest mare creator, trebuie mai întâi să înțelegem lacătul care ne împiedică să funcționăm corect.

CĂLĂTORIA CĂTRE DUMNEZEU

Omul e spirit pur, în esență, parte din Dumnezeu, de fapt, o manifestare a infinitului. Așadar, omul este perfect, dar efemer. Existența lui pământească e chestiune de moment; forma lui e în continuă schimbare. În forma lui terestră, spiritul cunoaște un sentiment de izolare și responsabilitate personală, ceea ce în viața materială de zi cu zi duce la sentimente de nesiguranță, izolare și frustrare. Aceste amintiri ale nesiguranței, izolării și frustrării sunt de nesuportat pentru mintea conștientă, mintea lui materială, și el le respinge, le ascunde sub memoria subconștientă, acolo unde ele acționează ca declanșatori ai limitării, lipsurilor, bolilor etc. Acești declanșatori subconștienți acționează ca un zăvor al porții infinitului, împiedicând omul să intre în contact cu marea minte universală în care trăiește, se mișcă și din care s-a format.

Îndepărtarea completă a declanșatorilor negativi din minte, contactul complet cu infinitul, completa recunoaștere a legilor spirituale și a naturii spirituale a omenirii sunt

întregul și substanța existenței umane și furnizează omenirii calea călătoriei sale către Dumnezeu.

EU SUNT NU VA FI NEGAT

E posibil să nu fii pregătit să accepți, complet conștient, odată cu acest prim capitol, puterea și originea ta divină. Poate că declanșatorii tăi subconștienți te determină să crezi că ești doar o parte insignifiantă de materie, apărută accidental în viața acestui univers haotic, fără cauză, fără motiv, fără destin, fără putere. Totuși există înăuntrul tău o mică voce care știe adevărul și, indiferent de forța rebeliunii care te îndepărtează de sinele tău adevărat, existența ta spirituală, marele EU SUNT nu va fi negat. Așadar nu te teme că te vei pierde. Dacă în acest prim capitol se fac declarații și se trag concluzii cu care nu vei fi complet de acord, e doar pentru că atingi un adevăr ascuns pe care nu îl poți accepta fără zbatere. Iată ce te așteaptă: aceste capitole nu sunt doar expuneri, sunt demonstrații. Ți se vor da lucruri de făcut, experimente de condus, dovezi la care să ajungi și care te vor convinge dincolo de orice îndoială că există o putere mai presus de tine, pe care o poți folosi ca să fii împlinit și fericit. Înțelegerea acestei puteri din tine însuși îți va deschide noi orizonturi în viață și te va purta în cea mai mare aventură pe care o vei cunoaște vreodată.

REZULTATUL AUTOCUNOAȘTERII

Gândește-te, de exemplu, la corpul tău. Conform unor măsurători, ești înalt, scund, suplu, greoi, frumos, delicat, colțuros, puternic sau firav. Prin aceste măsurători, ai stabilit cam ce fel de persoană ești. În primul moment în care ai fost conștient de existența ta pe lume, corpul tău a fost cu tine, a

fost acolo. Nu l-ai comandat tu. Nu te-ai dus tu la Marele Croitor să-i spui: „Fă-mi un corp cu două mâini, două picioare, doi ochi, două urechi, un nas și o gură și fă-l mai arătos decât alte corpuri, fă-l mai puternic decât alte corpuri, fă-l așa, că altfel nu-l vreau”. Poate că, dacă ai fi avut șansa, ai fi plasat o astfel de comandă, dar nu ai avut-o. Corpul tău a fost comandat pentru tine. Îl ai de când era nou-născut și ai crescut în el, iar el a crescut în jurul tău. Spiritul s-a îmbrăcat într-o haină de carne!

Rezultatul întregii autocunoașteri e forma, așa că forma ta, corpul tău, e rezultatul faptului că te cunoști, că ești conștient de propria persoană. Corpul tău e o întruchipare a vieții, o expresie a vieții, prin intermediul corpului tău se exprimă spiritul.

Nu contează forma trupului tău, pentru că este perfectă, așa cum spiritul din el este perfect. E un instrument perfect de expresie a spiritului și doar o utilizare greșită a legii spirituale poate duce la imperfecțiune. Toate bolile sunt, prin urmare, rezultatul folosirii abuzive a legii spirituale și lipsa înțelegerii spirituale. Căci Dumnezeu este desăvârșit, este spiritul perfect, iar trupul care îl exprimă trebuie să fie perfect.

Răspunsul la întrebarea de ce tu și corpul tău există este la fel de simplu precum este să te cunoști pe tine. Tu, ca spirit, ești etern și nu ai existat niciodată. Corpul tău e simpla manifestare a acestui spirit, o formă în schimbare făcută din substanță eternă și, ca toate formele, trebuie să se schimbe. E dificil de analizat și dovedit acest mister cu ajutorul minții conștiente, dar e relativ simplu de demonstrat minții conștiente existența puterii spirituale infinite.

INFINITUL RELATIV

Cuvintele și concepțiile cu care omul își demonstrează controlul său pământesc nu sunt tocmai potrivite pentru abordarea domeniilor spiritului.

Să luăm cuvântul *infini*t. Omul a decis că *infini*t înseamnă *fără sfârșit*. El înțelege o linie dreaptă. El pretinde că înțelege prin asta o linie dreaptă infinit de lungă. Totuși, dacă trebuie să iei în considerare două linii încrucișate infinit de lungi și să încerci să le desfaci, vei descoperi că, pe măsură ce le îndepărtezi pe una de cealaltă, punctul de intersecție se mută tot mai departe de tine. Dar, din moment ce liniile nu se termină niciodată, ele nu ar putea fi niciodată descrușișate! Ai putea ca, în punctul în care le-ai apucat, să le ții în poziție paralelă una cu cealaltă și totuși ele nu vor fi neintersectate, chiar dacă sunt linii drepte!

Evident, mintea conștientă, în măsurătorile și numerele sale, abia dacă e capabilă să aibă de-a face cu infinitul.

Din nou, ia concepția omului despre timp, o chestiune a revoluției pământului pe axa sa și a traiectoriei lui față de soare, o chestiune de secunde, și minute, și ore, și zile, și luni, și ani, și secole. Timpul, ați putea spune, este o concepție cât se poate de stabilă, o dimensiune invariabilă.

Cu toate acestea, experiența umană a stabilit de mult timp că o secundă poate fi lungă cât un minut, iar o oră lungă cât o zi. În *Teoria Relativității*, Einstein a exprimat în limba științei relativitatea timpului. În esență, el a arătat că viteza luminii, de 300.000 km pe secundă, este, în concepția omului, infinit de rapidă. La viteza luminii, o masă ar fi infinit de mare și timpul s-ar opri. Pe baza acestei teorii, s-a constatat că o navă spațială care ar zbura cu 299.999,9 km

pe secundă ar putea înconjura universul într-o perioadă de timp de 30 de ani pentru cei care ar călători cu ea. Totuși, pentru cei de pe Pământ, nava spațială ar fi dispărut de 10.000.000 de ani!

Și totuși, în ciuda inadvertențelor conceptuale, știința a dovedit că fiecărei legi a fizicii îi corespunde o lege spirituală.

Știința ne-a arătat că materia și energia sunt una, chiar și cele mai grele și mai robuste materiale sunt pur și simplu o colecție de molecule libere care se ciocnesc una de cealaltă, mișcându-se la viteze extraordinare. Cu ajutorul spectroscopului, au fost descoperite pe planete îndepărtate elemente care cântăresc o sută de tone pe centimetru cub!

Dispozitivele electronice pot transmite într-o zi mase din întreaga lume într-o fracțiune de secundă, cum sunt transmise acum imaginile! Desigur, aceasta nu este o epocă în care să susținem ideea că orice ține de legătura dintre spațiu și timp și formă este imposibil pentru mintea sau spiritul omului.

PROVOCAREA INVIZIBILULUI

De-a lungul timpului, au existat mulți oameni luminați, profesori, oameni de știință, consilieri spirituali și poeți și fiecare dintre ei a spus același lucru: există un mediu minunat al minții și al inteligenței care înconjoară și se află înăuntrul fiecărei ființe umane. Această inteligență este atotcunoscătoare și face totul. Această inteligență, Dumnezeu, este un creator veșnic, creând ceea ce gândește mintea omului.

Un medic, al cărui punct de vedere declarat cu privire la viață era strict de ordin material, a spus: „Am tăiat multe corpuri și nu am găsit niciodată un suflet”. I s-a răspuns:

„Fără îndoială că e adevărat, dar când făceai asta, ai găsit vreodată un gând?”.

Planul invizibil al existenței umane oferă cea mai mare provocare și cea mai mare speranță pentru întreaga omenire!

Nu cu mult timp în urmă, o femeie tânără, născută și crescută în Statele Unite, care nu știa să citească sau să scrie decât în limba engleză, stătea în sufragerie cu tatăl ei, când pe ușa principală a intrat un vechi prieten al acestuia, tocmai sosit din Grecia. La vederea lui, tânăra s-a ridicat de pe scaun și a început să-i vorbească rapid în limba lui maternă, o limbă pe care nu o auzise niciodată și nici nu o studiasse! Omul din Grecia s-a cutremurat și a început să plângă, pentru că tânăra tocmai îl informase că soția lui din Grecia murise.

Verificările ulterioare au dovedit că revelația acestei tinere femei fusese adevărată. Ea trecuse de barierele spațiului, timpului și limbajului, pentru a dezvălui această tragedie aceluia domn pe care nu-l mai văzuse niciodată!

O altă femeie, al cărei contact cu inteligența universală era puternic, a reușit să provoace o apariție fizică prin nimic altceva decât gândire. Într-o demonstrație ce a avut loc cu supervizarea unui grup de oameni de știință foarte bine instruiți, ea a activat prin intermediul gândirii un comutator de lumină peste care fusese pus un balon de săpun. A dat drumul comutatorului, dar balonul nu s-a spart!

ADEVĂRUL STĂ ÎN PRIVIREA LĂUNTRICĂ

Atât de mare este puterea nou-descoperită, abia recunoscută a gândului, încât în întreaga lume se organizează grupuri ce au drept scop crearea păcii prin puterea gândirii. Ce altceva este aceasta dacă nu rugăciune? Ce altceva este aceasta dacă nu transmiterea dorinței în mintea creativă a universului? Realizată corect și cu putere, trebuie să reușească!

Sensibilitatea minții universale la gândire a fost predată frumos mult timp, de către dr. Ernest Holmes și Institutul său de Științe Religioase din Los Angeles. Dr. Holmes a scris o serie de cărți minunate despre puterea vindecătoare a credințelor pozitive și se îngrijește la institutul său de o clinică de tratament spiritual, care face ca miracolele să se întâmple zi de zi. Și totuși, Dr. Holmes zâmbește când aude că sunt numite minuni. „Este vorba doar despre folosirea Legii Minții care acționează”, spune el. „Schimbați ideea despre un lucru și schimbați lucrul în sine. E chiar așa de simplu.”

Acest excelent mediu creativ, plastic, această minte subconștientă, această minte a universului din care există toată cunoașterea, toată înțelepciunea și toată puterea este a noastră, ca s-o folosim în fiecare zi pe care o trăim. O folosim chiar acum; nu ne putem abține să nu facem asta. O folosim în măsura și la nivelul înțelegerii noastre și, de cele mai multe ori, o folosim într-o manieră care creează circumstanțe și situații nefericite, întârziind, dacă nu interzicând, propria realizare divină dăruită nouă de Dumnezeu.

Scopul nostru este să împărtășim înțelegerea mării inteligențe de care aparținem, să evidențiem erorile de gândire și circumstanțele false care ne țin blocați să ne realizăm.

Acest încuiat punct de vedere, această limitare pe care ne-o impunem trebuie să fie disipată. Ne-am uitat în jurul nostru în lumea materială, am făcut judecăți despre lucruri și oameni și ne-am impus apoi aceste judecăți asupra noastră. Privind *spre exterior*, am ajuns la ceea ce credem că e realitatea cu privire la noi înșine, iar acest lucru este fals la cel mai înalt grad.

COMPETIȚIE VERSUS CREATIVITATE

Dacă am lua o persoană obișnuită care trăiește în Statele Unite ale Americii și am întreba-o: „Cine ești tu?”, ar răspunde fie cu numele său, fie cu slujba sa, fie cu ambele. În mod similar, și-a făcut o impresie despre propriul succes, propria bogăție, abilitățile sale și propria valoare, pe care nu a câștigat-o privind înlăuntru, ci comparându-se cu cei din jurul ei.

Esența omenirii nu este competiția, ci creativitatea. În toată această lume nu există un alt tu și nici nu va fi vreodată. Nu este deci ridicol să încerci să te modelezi pentru a fi la fel ca semenii tăi, să încerci să anulezi lucrarea făcută de Dumnezeu? Pentru că tu, ca parte esențială a inteligenței universale, te manifesti aici, pe acest pământ, în forma pe care o ai acum, pentru a face o lucrare pe care numai tu o poți face! Indiferent cât de umil poate părea locul tău de muncă, indiferent cât de neplăcută este poziția ta în viață, fii împăcat! Universul nu a făcut nicio altă persoană ca tine. Doar *tu* poți fi *tu*. Doar tu poți accesa infinitele tale resurse de putere.

În ziua de azi, cu toate că în mintea oricui există o linie fină de demarcație între competiție și creativitate, cele două se află la poli opuși, lucrurile se împart în alb și negru.

Competiția încearcă să te facă să fii *la fel ca*. Creativitatea încearcă să te facă să fii *diferit de*. Competiția îi face pe toți oamenii după același calapod. Creativitatea face ca fiecare individ să fie o altă parte din Dumnezeu.

Competiție înseamnă să vrei să ai o casă mai frumoasă decât Jack Smith, o mașină mai bună decât Jack Smith, un job mai bun decât Jack Smith. Competiția te conduce în sufocanta capcană de a nu vrea să fii diferit și de a-ți dori același lucru, doar că mai bun. Îți impune o scară de valori care nu este a ta, ci aparține unui grup.

Pe de altă parte, creativitatea înseamnă o lume proprie. Dacă ar trebui să iei o pânză și o pensulă și să pictezi o imagine în ulei, rezultatul – bun, rău, indiferent de standardele lumii – ar fi doar al tău. *Cel mai bun artist în viață nu ar putea să facă o copie exactă*. Nu dovedește asta oare că nu poate exista un alt tu? Conformitatea și competiția reprezintă un strigăt de moarte pentru spirit. Creativitatea și neconformitatea sunt o expansiune în înțelegerea cosmică.

ILUMINARE

Siguranța ta în viață depinde în întregime de recunoașterea naturii tale divine. Banii, casa, polițele de asigurare și poziția sunt ca niște năluci în noapte. Nu există bănci în viața de după, nici sicriu cu buzunare. Toate lucrurile din lume se schimbă; se nasc, înfloresc, rodesc și mor. Doar marea unitate – asocierea ta cu infinitul, propria ta manifestare individuală a minții universale a lui Dumnezeu –, numai ea rămâne neschimbată. Recunoașterea și folosirea acestui mare adevăr îți vor oferi siguranța la care nu ai visat niciodată, vor pune în lumina corectă fiecare aspect al vieții

tale, vor elibera în tine un val de energie creativă ce-ți va face viața plină-ochi de succes, realizări și vigoare.

Există o Cheie pentru dobândirea acestui lucru. Am putea să descompunem barierele stabilite de mintea ta conștientă, să îndepărtăm declanșatorii tăi doar cu un cuvânt, Cheia ți-ar putea fi dată acum și viața ta s-ar schimba în acest moment. Dar mintea conștientă, acționând în acord cu declanșatorii ascunși, este puternică. Numai sute de pagini de discurs și dovezi îți vor slăbi prejudecățile. Doar aplicarea zilnică a principiilor din această carte va disipa, în cele din urmă, toate îndoielile. Căci credința este forța care pune totul în mișcare, părintele întregii creații.

Cu fiecare capitol parcurs, îți vei dezvolta puterea credinței și pe cea a intuiției. Va veni o vreme, o oră, poate o clipă, când vei simți că se declanșează ceva înlăuntrul tău, când, dintr-odată, toată lumea va căpăta conturul și forma divine, inspirate numai și numai pentru tine.

PUNCTE DE REȚINUT

Între timp, trebuie să înaintezi pe drum pas cu pas. Nu există un drum rapid și ușor spre niciun lucru de preț. Ia din acest prim capitol principalele puncte pe care le-am abordat și înregistrează-le în memorie:

1. Există o putere, mai presus de tine, pe care o poți folosi pentru a-ți face viața energetică, de succes și fericită.
2. Această putere este mintea creativă universală, mintea subconștientă, pe care o folosești acum, fără să vrei.
3. Toți trăim, ne mișcăm și existăm în marea inteligență care formează universul și lumea.

4. Această minte universală este receptivă la gândire. Crează ceea ce este proiectat în ea.
5. Motivul pentru care dorințele noastre conștiente nu se manifestă întotdeauna în realitate este dublu:
 - a) Nu ne proiectăm gândurile cu convingere.
 - b) În mintea subconștientă există declanșatori care ne tulbură gândirea.
6. Declanșatorii din mintea subconștientă formează lacătul care ne împiedică să utilizăm corect marea putere a infinitului.
7. Acești declanșatori sunt respingeri ale minții conștiente, îngropate în subconștient și de mult uitate. Acestea sunt în principal experiențe dureroase și, prin urmare, sunt în primul rând negative, atrăgând și creând lipsuri și limitări, boală și nefericire.
8. Acest lacăt, acești declanșatori pot fi îndepărtați prin înțelegerea, studiul și aplicarea marilor legi ale spiritului.

MAREA AVENTURĂ

Întotdeauna e necesar să înțelegi lacătul înainte să folosești cheia. La fel de important este să înțelegi cât mai multe în legătură cu cheia, înainte să o folosești ca să deschizi lacătul. În acest prim capitol, ai întâlnit elementele de bază ale lacătului, elemente care te lasă să te bucuri doar de o mică parte din puterea dată ție de Dumnezeu. Am discutat anumite elemente cu privire la cheie și lacăt. În următoarele capitole, vei ajunge la o înțelegere completă a lacătului și a cheii; vei putea să te angajezi astfel, fără ajutor suplimentar, să trăiești cei mai productivi, mai eficienți, mai fericiți și mai plini de viață ani din viața ta. Și e posibil să nu te mai

întâlnești vreodată cu o aventură la fel de măreață ca aceasta pe care o trăiești studiind și experimentând propria natură divină sau descoperind extraordinara sursă de putere și înțelepciune care există în tine.

NU TE CERTA CU TINE

Capitolele următoare vor acoperi subiecte precum iluzia, mintea, forma, credința, intuiția, iubirea, succesul, sănătatea, atracția și nemurirea. Ultimul capitol, *Cheia*, va dezvălui un mare secret metafizic.

Pe parcursul volumului, vom pătrunde în studiul hipnotismului, transferului de gândire și clarviziunii și vom arăta de ce sunt toate acestea produse ale vastei puterii a minții subconștiente universale.

Cu toate acestea, iluminarea nu va fi la fel de facilă ca simpla lectură a capitolelor. Trebuie să practici cele învățate cel puțin zece minute pe zi, pentru că doar această cooperare și acest efort te pot răsplăti cu realizările la care tinzi.

Îți cerem să petreci zece minute pe zi meditănd, proiectându-ți gândurile în mintea creativă subconștientă, astfel încât acestea să se poată manifesta în realitate. Aceste perioade de meditație sunt concepute pentru a realiza un scop, pentru a-ți dovedi că poți să-ți împlinești o dorință prin utilizarea corectă a legii mentale. Desigur, dacă petreci câte zece minute pe zi spunând „da”, iar celelalte douăzeci și trei de ore și cincizeci de minute spunând „nu”, „nu” va rezulta. Evident, singura modalitate prin care „da” se poate manifesta este să faci mai multe afirmații decât negații. *Mintea subconștientă acționează întotdeauna cel mai mult pe baza gândirii predominante.* De aceea, leagă meditația de memorie sau poart-o cu tine. De-a lungul zilei, când